

★冬には暗かった6時半、今では明るく鳥たちも元気な鳴き声を聞かせてくれます。草木の緑もみずみずしく、花も自分の咲く時をなぜか知っていて、あちらこちらで見つけることができます。今は精一杯生きている者たちに拍手。  
【KMさん】

★5月は田植えの準備、来月はいよいよ田植えです。田圃にカブトエビやおたまじゃくしが現れるのが楽しみです。ひ孫に見せてあげたいと思っています。  
【NTさん】

ホントですね。草木や花に負けない様に私も一日一日を精一杯生きています。この季節にしか味わえないもの♪食べ物だけではなく、見たり聞いたりして楽しみたいです。ちなみに田植えが終わった後の田んぼの風景も私は大好きです。まだちっちゃな苗が可愛くって風が吹くと『そよそよ』って涼しげで情緒があっていい感じです。



★一泊二日で阿蘇ファームランドと熊本城へ行って来ました。同級生と楽しいひと時を過ごしました。450棟のドーム型ホテル、外国みたいでした。  
【STさん】

★ゴールデンウィークは千葉にいる長男家族が帰ってくるので大忙しです。いつもは夏と冬でしたが合布団から買い揃えることから始まり、帰ってくる前からふところが寒くなってきました。  
【KOさん】

ゴールデンウィーク中は、天気も良かったのでいろんな事で楽しく過ごされた様子がたくさんお便りに書かれています。我家は実父の体調不良で気分的に楽しいのでキャンプをあきらめ、実家の庭で家族総出で(計8名)バーベキューをしました。お正月以来の全員集合で、父や母も喜んでいました。穏やかなGWでした。



★主人はミルクで元気がグルコサミン。私はうるおうコラーゲン。飲み始めて半月です。毎日楽しみに飲んでいきます。顔のシワ、うるおいを取り戻せる事を祈ってます。  
【OHさん】

★LGヨーグルトを毎朝食べるようになって長い間の便秘がちだったのが嘘のように毎日快便で喜んでおります。窮屈になっていたズボンが全部すっきりはけるようになりました。本日に助かっております。日々の生活に欠かせない習慣になりました。  
【FHさん】

★ゴールデンウィーク中ちょっとした旅行をしました。出かけた先でヨーグルトや牛乳をコンビニで調達(もちろん明治です)旅先での食べ過ぎで胃腸の調子を整える助けをしてくれます。  
【MYさん】

★私たちがお届けする商品で、どんどんキレイ＆元気になって下さいね。私たちは配達に行った先でお客様の元気な笑顔を見る事が一番の幸せと思っ配達に励んでいます。



# おしらせ

## お客様へ

大変お待たせいたしました。5月28日より『宅配専用R1ドリンク』が発売されました。本数限定で入荷致しますので、サンプルはございませんが、追加注文受付中です。ぜひこの機会に免疫力の高い体作りにお役立てください。



100ml  
126円(税込)

0120-928-340



## クイズの答えは『②コクでした。』

問題は、牛乳を料理に使うと〇〇がでた。とよくいいますが何がでたのでしょうか？でした。牛乳にはコクやまろやかさを出したり、臭みを消したりする作用があります。料理に使ってみれば、意外とたくさん使えますよ。いつもの料理にちょっと入れるだけでコクやまろやかさがでてカルシウムもたっぷりとれて一石二鳥です。正解された方には、先着順にプレゼントをお届けしました。おめでとございます。



## 【日本さんのお米】

5月19日に山本さんちに田植えに行ってきた。毎年大変な作業ですが、楽しく充実した一日を過ごしてきました。田植えは、ほぼ機械が植えてくれます。今回は機会を通った後私たちが『えぶり』という作業でした。『えぶり』とは、グラウンドをならす時に使う『とんぼ』を使って田んぼを平らにしておくことです。足を取られながらの作業ですがハブニングもなく無事終了しました。日常ではなかなか目にしないカエルやイモリなど色々な自然に触れた一日でもありました。もちろん苗たちには、『しっかり根を張り大きく美味しく育ててね♪』と言い聞かせてきましたよ。楽しみです。毎回足腰が痛い〜

## 【つばめ日記】

3月末頃から古巣を修正しながら、やっと落ち着いたようです。卵をあたためる様子も見られるようになり無事に可愛いヒナたちの顔が見られる日を楽しみにする毎日でした。5月の連休明けに会社に来ると巢の下に卵の殻が一つ落ちていました。3羽のヒナがかえったようです。毎日餌運びに忙しくなる親ツバメ。すくすく育つヒナたち。5月中旬ごろから巢の周りをゆっくりとやさしく巡回し始める親ツバメ。24日の朝礼が始まる前から意を決しての巣立ちがはじまりました。これから危険も多いと思うけど来年また無事に帰ってきてね♪

