

みしまミルク通信

2012年9月号
VOL 100号

牛乳飲んで脳を活性化。記憶や認識力アップの可能性もあり！



ミルクで元気
180ml
122円
(税込)

まめ知識

他にも牛乳は便秘や不眠など、慢性的な体の不調を和らげたり、虫歯や胃潰瘍の予防をするなど沢山の効用があるんですよ！牛乳のパワーってスゴイですね！

牛乳は脳を活性化させる飲み物だ！とアメリカ・メーン大学による研究結果を報告しました。より多くの乳製品を摂取した成人は、少量もしくは全く摂取しない人に比べ記憶力や認識力のテストで著しい好成績を収めたそうです。何より、乳製品をたくさん摂取していた人達は摂取しない人に比べ、全体的に健康が維持できているという結果も出ています。やっぱりすごいね！ミラクルミルク♪

夏のおすすめ商品

南高梅にんにく南高梅の程よい酸味と焼津産のかつおぶしの上品な旨味が小粒にんにくの美味しさを引き立てます。夏の疲れが出やすい季節に大活躍ですよ！



120g×5袋セット
2480円(税込)

社員のコラム

お盆休みを5連休いただきありがとうございました。8月もあっという間に終わり9月ですが、まだまだ暑いですね。私事ではありますが今年24歳になります。昨年の誕生日から1年、健康に過ごせたのも牛乳のおかげかもしれません！また、この1年健康に過ごせるように毎日1本健康習慣を続けていきたいと思えます。皆さんも今以上健康になりいきいき生活しましょう！

沖本嵩仁



まだまだ残暑厳しい日が続いていますが、元気に過ごされていますか？私は毎日炎天下の下を歩いていますが、お陰様で熱中症になる事なく元気に過ごしています。うるおうコラーゲンを毎日飲んでいるのでお肌のハリと化粧のノリは良好ですが汗ですべて流れてしまいがちですが、調子はとてもよく元気満点です。

福原奈緒美

みしまミルククイズ

答えは、お便りコーナーに書いてくださいね！正解の方には先着50名様に『ミルクで元気』を1本プレゼント！

Q.牛乳はカルシウムをとるだけではなく慢性的な体の何を和らげてくれるのでしょうか？

- ① 不眠
- ② ムーミン
- ③ ビタミン

編集日記



祝100号 ~おめでとう~

これもひとえに皆様の支えがあったからこそ続けられた事だと思います。本当にありがとうございます。私自身もここまで続くとは…第1号を発行してからあっと言う間の8年と4カ月。今や私のライフワークにもなっている通信。山あり谷ありでしたが、これからも皆さんに楽しんでいただける様な通信づくりを日々目指してがんばります。

美味しいミルクでレシピ

枝豆とじゃがいものピンソース(4人前)

材料

- 枝豆(剥き身) カップ 1
- ・じゃがいも中 2 個
- ・玉ねぎ 1/2 個
- ・オリーブオイル大さじ 1
- ・水 300cc ・牛乳400cc
- ・塩、砂糖 少々 ・コンソメ 2 個

作り方



- ① 枝豆は3～5分茹でて皮から出します。じゃがいもと玉ねぎは、1cm角に切っておきましょう。
- ② 鍋にオリーブオイルを引き、たまねぎ、じゃがいもの順に炒め、枝豆、コンソメ、水を加え、10分ほど煮込み牛乳を加えます。
- ③ ②のものを2～3回に分けてミキサーにかけ、塩、砂糖を入れて味を整えます。
- ④ よく冷やしてから器に盛り付け飾りの枝豆をトッピングしたら出来上がりです。

社内の安全確保

以前から気になっていた社内での車の置き方！朝の積み込み作業時は、10台位の車が入れ替わり立ち代りに動きます。色々なところに車を止めていると効率も悪く、危険なので白線を引いてみまし



現在のお店に変わったのは2003年10月でした。冷蔵庫や冷凍庫等の設備が入る前に、亡くなった父が私達の為に作業場内の床を緑色のペンキで塗ったり、門のサビをきれいに金ブラシでこすったりしてくれた事を思い出しました。ありがとう♪



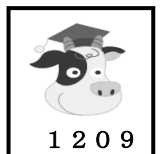
すっごく
あんしん！

便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。

(取扱い融機関)

もみじ銀行・郵便局
呉信用金庫・広島銀行



広島明治

検索

URL <http://meiji.co.jp>
携帯からはこちら→





お便りコーナー



☆お兄ちゃんが中学生になったので身長が伸びるようにミルクで元気を毎日飲みはじめました。1年後私の背をぬかしました。みしまミルクさんが届けてくれるおかげです。ありがとうございます。

IKさん

☆暑いですね！朝顔のグリーンカーテンをしています。今年の暑さにはかきません。家の中で熱中症…なんてことにならない様に気をつけなくっちゃ！ですね！



☆暑いので感想がなかなか書けない！ただただ『暑い』の一言のみ。

KSさん

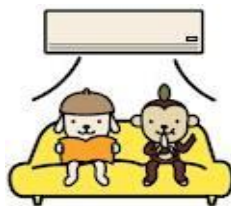


☆ロンドンオリンピック。内村君が体操個人で金メダルを獲得しました。本当におめでとう！若い選手の方々の活躍を見て元気をもらっています。暑い夏をヨーグルトと牛乳で乗り切ります。

SM



☆毎日暑いですね！子供は夏休みでクーラーの部屋でゴロゴロ！私は仕事。子供に戻りたい。KMさん



☆クイズの正解でドリンク1本プレゼントは気軽にいただけるのでうれしい！チャンスがいつでもあるので楽しみです！

SYさん



9月で～す。オリンピックでの日本の活躍すごかったですね！なかなか生では見れませんでした。朝起きてテレビをつけると、〇〇メダル確定！なんてテロップが出てると『やった～』と思わず声を出してしまいました。中でもレスリングの小原選手の金メダル秘話を聞く度に感動し何度も泣きました。子供たちの夏休みもやっと終わりホットしている今日この頃です！



8月号のクイズのこたえ

おめでとう
ございます

Q昔から日本にある乳酸菌を利用した食べ物は次のうちどれでしょうか？でした。 答えは『①』漬物でした。その他、みそやしょう油、納豆と日本にはまだまだたくさん発酵食品がありますね～！
正解の方には先着順にプレゼントをお届けしました。

お知らせ

お客様へ

9月17日（月）敬老の日
9月22日（土）秋分の日
で配達はお休みとなります。詳しくは別紙のお知らせをお覧下さい。尚、お休みや変更のあるお客様は、ご連絡をお願いします。

敬老の日

長年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し長生きを祝う日

秋分の日

毎年2月1日に、国立天文台が作成する「暦象年表」という小冊子に基づき閣議で来年の（秋分の日）の日にちが決定されます。

2012年9月号

お便りコーナー(クイズの答えも書いてね！)

なまえ

でんわ

まって
まあ～す♪

ご意見・ご感想・身近にあったこと・なんでも結構です。お気軽に参加して下さい。

答え