



みしまミルク通信

2012年12月号
V0103号

数量限定入荷中！ あと、残りわずかとなりました！



おすすめ

宅配専用
100ml
126円
(税込)



まめ情報

免疫力を上げるには『笑う』と言う事もとても大切な事の一つです。お笑い番組など毎日の様に放送されているので、活用してはいかがでしょうか？笑って楽しく、

毎年、日本全国で猛威をふるう「インフルエンザ」など、ウィルス感染に由来する数多くの病気は身体の免疫力が低下するから発症すると言われていています。その実態と免疫力を強化するための方法を把握すると同時に「病気に強い身体」を作ることが重要。生活習慣やストレスなどの要因を改善すると共に簡単で美味しく免疫力を高めてくれる方法として注目されているのが〇〇ヨーグルトです。数多くある乳酸菌の中でも特に免疫力の向上に効果があると言われている乳酸菌です。

今月のおすすめ商品

山本さんちのお米
今年も美味しくできました。お正月に、美味しい新米をどうぞ！
今年から2Kg入りも発売しましたよ。
玄米もあります。

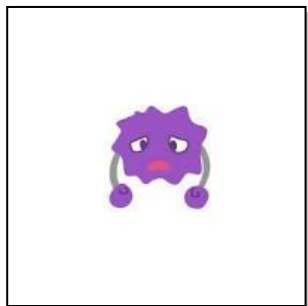


5Kg 2200円
2Kg 1050円

社員のコラム

皆様、元気にお過ごしでしょうか？だんだん寒くなってきて体調を崩したり、風邪やインフルエンザと言うような声もちらほら聞くようになりました。私とは言えば、おかげさまで元気に過ごしていますが、なんといいませんが、なんといっても『〇〇ドリンク』で免疫力を上げているのが元気の源になっているのかな！〇〇ドリンクを毎日のんで元気にこの冬を乗り切っていきます！

福原奈緒美



みなさんこんにちは！12月に入りどんどん寒くなってきましたね！夏には飲んでいた牛乳も寒くなり飲みづらくなっていませんか？1日1本飲むのが健康には1番ですが無理をするのも良くないので冷蔵庫にたまってしまった時には遠慮せず『おやすみ』して下さいネ！受箱にメモを入れるだけなので簡単ですよ！

みしまミルククイズ

答えは、お便りコーナーに書いてくださいね！正解の方には先着50名様に『R-1ドリンク』を1本プレゼントします。

Q. 夜寝る前に牛乳を飲むと何に良いのでしょうか？

- ①目覚めをよくする
- ②睡眠中の骨からカルシウムが溶け出すのを防ぐ。

編集日記



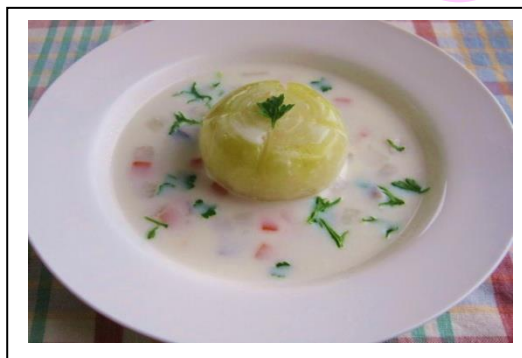
12月です。カレンダーも最後の一枚になってしまいました。1年の中で最も慌ただしい1ヶ月となる月、健康や事故に気を付けて新年を迎えたいですね。毎年12月号を作る時は1年間を振りかえりながら作成します。今年は何と言っても通信100号を発行できた事！本当に皆様のおかげです。ありがとうございます。なかなかイメージがわかずバタバタ作った通信もありました。私自身の成長の場にもなっているこの通信。これからもいろんなことにチャレンジしていきたいと思っております。最後になりましたが、1年間本当にありがとうございます。また来年もよろしくお願ひ致します。

美味しいミルクでレシピ

まるごと玉ねぎの小鍋仕立てチャウダー

材料

- ・玉ねぎ 4個
- ・シーフードミックス 200g
- ・ベーコン 4枚
- ・じゃがいも 1個
- ・牛乳 400cc
- ・サラダ油 適量
- ・クリーンシチューの素 半袋



作り方

- ①玉ねぎはそれぞれラップに包み電子レンジで(600W)5~6分加熱します。
- ②ベーコンは幅1cmに切り、じゃがいもは皮をむいて1.5cm角にきります。
- ③鍋にサラダ油を中火に熱しベーコンを入れ炒めます。ベーコンの香りがしてきたらシーフードみックスを凍ったまま加えざっと炒めます。つづいてじゃがいもと水1/2カップと牛乳、玉ねぎを加え時々混ぜながら7分ほど煮ます。
- ④いったん火を止めクリームシチューの素を細かく割り入れ溶かし、蓋をして弱火で5分ほど煮たら出来上がりです。



美味しい企画進行中!

すっごく
あんしん!

便利な口座振替受付中

おいしい牛乳で作った「みしまミルクジャム」を企画中です!先日試作品が出来上がり試食しました。口いっばいにやさしい甘さが広がって、とっても美味しく出来上がっていました。

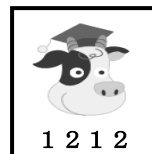


みしまミルクジャムのラベルも同時に思案中です!まだ、イメージですが、中央にミルククラウンとみしまミルクを筆記体で表し三つ星をつけてみましたよ。完成したら皆様にご紹介しますね♪

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。

(取扱い融機関)

もみじ銀行・郵便局
呉信用金庫・広島銀行



広島明治

検索

URL <http://meiji.co.jp>
携帯からはこちら→





お便りコーナー



☆朝夕の気温の差が大きく体調を崩しやすいですね！山のもみじを見ながらホットミルクで体を温めて心も体もリフレッシュ！
UTさん



☆一度に朝夕寒くなり体が悲鳴をあげています。昨夜は眠れないので湯たんぽをしました。寝る前に暖かい牛乳を飲み体を温めるようにしました



☆最近道の駅めぐりをしています。先日は三原の『神明の里』へ行って来ました。展望も良く施設も充実していてとてもよかったです！
DTさん



☆毎年、こたつを出そうか出さないか…と悩むのですが、結局出します。ただ、出すのが面倒なことに気が付いて中々重い腰が上がりません。
U



☆暑い暑いと言っていたかと思えば…あっという間に紅葉の季節になりました。昨今は寒いようになりまして。牛乳を飲んで風邪をひかない様に体力をつけましょう！
KS



☆急に寒くなってきましたので、つい冷蔵庫にたまることが多くなり休ませていただくことを申し訳なく思っています。これからは気を付けて毎日飲むようにします。健康の為に！



12月です。気持ちだけが焦ってしまうこの月！日に日に寒くなってきました。風邪などひかれていませんか？今月のお便りは、紅葉にはじまり冬支度の様子なども多く寄せられました。急に気温が下がり体がついていかない…というお便りもありましたが、季節の変わりめに体が慣れるまでおよそ2週間程度かかるとの事です。我家もちょっと前にストーブを出しました。子供と犬たちの場所取り合戦が早くも始まっています。

12月はいろいろなイベントも多いので楽しく過ごすには、まず健康でいなくてははいけませんね！それと暴飲暴食をさげ、新年を元気に迎えたいと思います。最後になりましたが、今年1年間、ご愛読いただき本当にありがとうございます





11月号のクイズのこたえ



おめでとう
ございます

Q牛乳から作られる意外なものとは次のうちどれでしょう？でした。

答えは『①』のピアノの鍵盤でした。

意外な問題で今回の正解者はちょっと少なかったです。

また、ボタンなども作られていますよ！

正解の50名様にはプレゼントをお届けしました。



お知らせ

お客様へ

12月24日（月）天皇誕生日の振替休日の為、配達はお休みとなります。

尚、お休みや変更のあるお客様は、ご連絡をお願いします。

年末年始のおしらせ

年末の最終配達日は

12月29日です。

年始の配達開始は日

1月4日です。詳しくは、

後日配布する『年末年始の

配達変更のお願い』をご覧

下さい。



お便りコーナー(クイズの答えも書いてね！)

2012年12月号



なまえ

でんわ

まって
まあ〜す♪

ご意見・ご感想・身近にあったこと・なんでも結構です。お気軽に参加して下さい。

答え