



# みしまミルク通信

2013年1月号  
V0104号

謹んで新年の  
お慶びも申し上げます

昨年は大変お世話になりました  
今年もどうぞよろしくお願いいたします  
平成二十五年 元旦

(株) 広島明治みしまミルク  
スタッフ一同



## 今月のおすすめ商品

おせちにあきたら  
牛乳屋さんのおすすめ  
『ビーフカレー』  
ブルガリアヨーグルト  
が入って美味しい  
カレーです。発売以来  
大人気商品です。



5袋入り 1050円

年末年始に、配達が不規則になり大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

お正月休みをいただきスタッフ一同、気分も新たに今年一年、みなさまへ健康と笑顔をお届けできるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。

毎年恒例、みしまミルクから「ラッキーナンバー」をご用意致しました。「ラッキーナンバー」は、親戚や知人から届いたお年玉付き年賀ハガキの番号です。当選番号は、右記に掲載していますので確認してみてください。新年早々「ラッキー」なお客様♪うらやましい～ですネ♪「当たった♪」方は、年賀ハガキを受箱へお入れ下さい。

(はがきは確認後、すぐに返却させていただきます。) 1月下旬頃、プレゼントをお届けします。締め切り日は1月19日お店到着分とさせていただきますので、お早目をお願いします。

## ラッキーナンバー当選番号

### 1等賞

山本さんのヒノヒカリ 5kg  
2袋

下6ケタ 928340  
340369

### 2等賞

山本さんのヒノヒカリ 5kg  
1袋

下5ケタ 01492  
49010

### 3等賞

山本さんのヒノヒカリ 2kg  
1袋

下4ケタ 2013  
5959

4等賞 緑黄色野菜のふりかけ  
1袋

下3ケタ 223

# 美味しいミルクでレシピ

## かぶとベーコンのミルク雑煮

### 材料

- ・かぶ（小） 1/2個
- ・ベーコン（かたまり） 2枚
- ・にんじん 3cm
- ・玉ねぎの薄切り 1/8個
- ・丸もち 2個 ・白だし 大さじ 2



### 作り方

- ・牛乳 150ml
- ・かぶの葉の薄切り

①かぶは茎を1cmほど残して葉を落とし皮をむいて4等分のくし形に切ります。にんじんも皮をむき4等分の輪切りにします。ベーコンは5cm角の棒状に切りかぶの葉は熱湯でさっとゆで水気を絞ります。おもちはおブントースターで焼きはじめましょう。

②鍋に水150mlと白だしを入れかぶ、ベーコン、にんじん、玉ねぎを入れて中火で熱します。にんじんに火が通ったら牛乳を加えふつふつと煮立ってきたら火を止めます。

③器に焼いたおもちを入れ②を盛りかぶの葉を散らしたら出来上がりです。



# 新年の挨拶

すっく  
あんしん!

## 便利な口座振替受付中

新年あけましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。至らぬ点も多々あったと思いますが数ある販売店の中から広島明治みしまミルクを選んでくださり本当に感謝致します。

このご恩に報いる為、本年も誠心誠意、業務に取り組み皆様の健康で幸せな毎日に少しでもお役に立てる様、従業員一同頑張って参りますので本年も引き続き、広島明治みしまミルクをご愛顧くださいます様、よろしくお願い致します。

今年も健康と笑顔を  
一生懸命配達します。

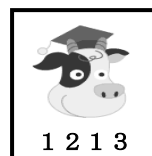
広島明治みしまミルク代表 三島律也

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。

(取扱い融機関)

もみじ銀行・郵便局

呉信用金庫・広島銀行



広島明治

検索

URL <http://meiji.co.jp>

携帯からはこちら→





# お便りコーナー



☆○○を飲んで快調！  
△△をひきにくくなっ  
た様な気がします。

MSさん



◇◇力を  
あげる、  
美味しい  
ドリンク  
ヨーグルト

☆一年以上○○を飲  
んでいます。△△も  
ひかず…飲んでいる  
からかな？今年はイン  
フルエンザの注射  
がうてないので注意  
しています。

UTさ



☆急に寒くなり身の  
回りも気忙しくなり  
ました。植木達も『明  
け方寒いよね』とヒソ  
ヒソ話。ナイロンのカ  
バーをかけてやりま  
した。自分だけこたつ  
は虫がよすぎるから。



☆寝る前に必ずス  
トレッチをすること  
にしました。体も  
温まりスツキリと  
した気持ちになり  
ますよ。



☆最近寝つきの悪  
い時にホットミル  
クを作って飲んで  
寝ます。よく眠れる  
気がしますよ。60  
歳になると段々睡  
眠時間が少なくな  
り若い頃のようにた  
くさん寝れるのが  
うらやましいです。



☆ホットミルクの  
美味しい季節にな  
りました。風邪を引  
いたかな？と思っ  
た時はホットミル  
クを作り体の中か  
らあたためてさっ  
さと寝ています。



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願ひ致します。みなさん、よい年を迎えられていると思います。私は、主人と私の実家に帰りのんびりとしたお正月を過ごしました。新年を迎えいろいろな事を考えました。簡単ですが昨年の反省をしたり今年の目標を立てたり・・・昨年の7月に私の父がなくなりましたが、最後の誕生日プレゼントとして5年日記をもらいました。5年という、プレッシャーもあり、気になりながらも手をつけずにいましたが、元旦から書き始めました。父も同じ日記をつけていた様です。いろんな思いを込めて私に父がくれた最後のプレゼントなので、しっかり書き続けていこうと思っています。楽しい事をいっぱいになりたいなあ～  
レ田へていませ

# 12月号のクイズのこたえ

おめでとう  
ございます

Q. 夜寝る前に牛乳を飲むと何に良いのでしょうか？  
でした。

答えは『②』睡眠中の骨からカルシウムが溶け出すのを防ぐ。  
でした。また、皆さんもよくご存じの安眠効果がある事も  
有名ですね！

正解の50名様にはプレゼントをお届けしました。

## お知らせ

お客様へ

1月14日(月)成人の日の  
振替休日の為、配達はお  
休みとなります。

尚、お休みや変更のある  
お客様はご連絡をお願いし  
ます。

### 成人の日

おとなになったことを自覚  
し、自ら生き抜こうとする青年  
を祝い励ます日。

町で見かける振り袖姿。最近は  
髪型も個性的ですよ。ちょっ  
とごちない歩きあ方も初々し  
い感じでとってもかわいいです  
ね！



2013年1月号

## お便りコーナー

なまえ

でんわ

まって  
まあ〜す♪

ご意見・ご感想・身近にあったこと・なんでも結構です。お気軽に参加して下さい。