

## エコ配達はじまりました！

4月の中旬にやっと保冷コンテナが付き、本格始動した電気自動車です。排ガスゼロ！想像していた以上に音が静かでビックリです。



ただ今、焼山・熊野・坂方面の配達に走っています。車だけエコになるんじゃないかって私たち自身もエコに敏感になっていきたいと思っています。その点、宅配商品は『リターナルビン』を使用しているので『エコxエコ』で地球にやさしいって感じです！今、1台ですが、様子を見ながら台数を増やしていけたらな？って思っています。



### 今月のおすすめ商品

#### 快適生活クラブ

『やせたらすてき』人の代謝量は生活活動代謝・食事誘発熱代謝・基礎代謝があり、この3つの代謝によって熱を生み出し体温を維持します。『やせたらすてき』はやせやすい体づくりをサポートする商品です。



90粒入り  
1980円

### みしまミルククイズ

Q. みしまミルクの配達で使っている車の中にはどんな車があるでしょうか？

- ①電池自動車
- ②電気自動車
- ③電子自動車

答えは、お便りコーナーに書いてくださいね！正解の方には先着50名様に『コーヒー牛乳』を1個プレゼント！

## 社員のコラム

皆さん！初めまして、江田島から来た新入社員の中常拓也です。やっと暖かくなり皆様とお会いする機会も多くなりました。5月は鯉のぼりの季節と言うことで、広島カーブにも頑張ってもらいたと思っています。が…その前に私自身も先輩たちに一日でも早く追いつける様に日々努力していきたいと思っています。新社員研修で性格判断と言うのがありました。結果は『優しい根性なし』でした。『あっ！当たっている！』と思いましたが



これを機に根性なしを脱出し優しさを残しつつステキな社会人に成長していきたいです。配達時には心を込めて一軒一軒健康を届けていきたいです。そして、明治の商品を通してお客様1人ひとりの健康をお手伝い出来たらと思いますので、よろしくお願い致します。中常拓也でした。

## 編集日記



4月は寒暖の差が激しく体がついていかなあ〜いと言う方が多かったみたいですが ゴールデンウィーク真只中！いかがお過ごしですか？フラワーフェスティバルや菓子博などに行かれる方も沢山いらっしゃると思います。『おいしいひろしま』に全国から人が集中してくる様な気がします。お好み焼きやもみじまんじゅう…などなど広島の美味しい食べ物をしっかり食べて帰ってほしいと思います。連休中交通事故等にも気を付けて楽しく過ごしてくださいね！

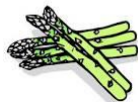
# 美味しいミルクで「バビ」

## えびと春野菜のソテーカレーミルク煮

### 材料

(2人分の材料)

- ・えび 10尾・小麦粉少々
- ・塩こしょう各少々・オリーブ油適量
- ・牛乳300ml ・ベーコン2枚
- ・グリーンアスパラ4本
- ・そら豆10個・グリーンピース20粒
- ・カレー粉少々・パセリ 少々



### 作り方



- ① フライパンに、オリーブ油を入れ小麦粉をまぶしたえびを炒め、塩、こしょうで味を調えます。
- ② 鍋に牛乳、短冊形に切ったベーコン、5cm位の長さに切ったアスパラガス、そら豆、グリーンピースを入れて、火にかけます。注：煮立たせない様火加減に気を付けましょう。
- ③ ②にカレー粉少々と1を入れて加え味をなじませます。仕上げに、パセリを飾って出来上がりです。

牛乳を加えたら沸騰させないように野菜に火を入れるのがポイントです。

## ～社長の筆不精日記から～

4月15日の朝、目の前でツバメが飛びながら車に白い物を落として行きました。「あっウンコしたな！」と思った瞬間、コロコロと転がってきたのは卵の殻、巢の下にも殻が落ちていたので、どーやら2匹のヒナがかえったようです。



確かオツパイは無いはずだから、早くもエサの虫を食べているのかな？2週間もしたら巣立って行くので、人と比べると何とも速い成長です。みしまミルクには4月から2名の新人が入って来ました。出来れば早めに成長してくれればいな～と思いつつ、ツバメのヒナに新人をダブらせています。



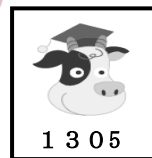
すっごくあんしん!

## 便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。

(取扱い融機関)

もみじ銀行・郵便局  
呉信用金庫・広島銀行  
JA・県信・市信用他



広島明治

URL <http://meiji.co.jp>  
携帯からはこちら→

検索





# お便りコーナー



☆夏日になったり又、冬の寒さに逆戻りで体調を整えにくい季節ですね。桜の花もびっくりして早く咲きましたが寒さのせいか思いの他満開の時期を長く鑑賞できうれしいです。色々な花に目の心も癒されます。

UTさん



☆桜も満開の時を迎えあちらこちらとてもきれいです。子供達は新学期を！1年生のランドセルを背負う姿はとても可愛いですね。頑張ってください。

NSさん



☆春の日差しが明るくなり部屋中の汚れが気になり始めました。ダイエットも兼ねて少し掃除に精を出そうと思っています。

KMさん



☆TVで販売店のお仕事体験をしている番組がありました。留守でも大きな声であいさつをしたり箱の中をきれいに拭いたりしていました。春休みで家にいた子供が『みしまミルクさんも大きな声であいさつしてくれたよ』と言っていました。家族みんな感動でした。『TVと同じだね！』

IKさん

☆暖かさが増すにつれビン牛乳の口当たりを楽しみにしています。『ア～美味しい！幸せ！！』と東の間でささやかですがホッと一息ついています。

SMさん



☆県外の大学に通っている息子に〇〇ヨーグルトを近くの明治さんから届けてもらうようにしました。毎年イ×××××ザにかかっていたのになんと今年の冬はイ×××××ザはもちろん△△もひかずに春を迎えました。〇〇ヨーグルトのおかげかな？4月からも引き続き飲むそうです。私も続けヨット！

SMさん



5月です。暖かい日もあれば急に寒くなって調整が大変な4月でしたが、皆さ～ん元気に過ごされてますでしょうか？朝晩がまだちょっと寒いのでストーブがなかなか収めきれずにいます。5月は安定した春？初夏？を満喫したいですね！5月12日は『母の日』です。昨年父が他界してから『ガックリ』来ている日も多く、よく風邪をひくようにもなりました。私の中ではいつもニコニコ元気のいい母なのですが、最近はそうもいかないらしく…父の分まで元気で長生きしてほしいです。親孝行もこれからです。カープ大好き母さん！たくさん野球を見に連れて行ってあげたい！行ったことがない居酒屋さんや焼き鳥屋さんにも・・・ね！いつもありがとう♪～♪

## 4月号のクイズの答え

Q. カラダの中で免疫を作る最も大切な器官の名前はなんですか？でした。答えは『③』の腸です。

腸は細菌やウイルスを吸収せず便として排出するため、リンパ球という免疫細胞が多く集まっています。腸は人の生命維持のために最も大切な器官といわれ腸内環境を整える事によって元気なカラダが作られるというわけですからしっかりヨーグルトを食べましょう！

## お知らせ

お客様へ

4月29日～5月6日の間  
配達が不規則になりご迷惑  
をお掛けしますがよろしく  
お願い致します。

尚、お休みや変更のある  
お客様はご連絡をお願い  
します。

ゴールデンウィークは  
5月3～5月6日の  
間は休業となります。

お便りコーナー(クイズの答えも書いてね！)

2013年5月号

なまえ

でんわ

まって  
まあ～す♪

ご意見・ご感想・身近にあったこと・なんでも結構です。お気軽に参加して下さい。

答え