

増やしてミルクキャンペーンはじまりました！



まとめ情報

このキャンペーンで『ミルクで元気』を追加注文（7本/週）いただいたお客様にはさらに！美味しいプレゼントが待っていますよ～♪

社員のコラム

☆ついこの間まで肌寒いね～！と言っていたのに今では『暑い×2』に変わってしまいました。暑いのは慣れていますが梅雨のジメジメだけは苦手です。このころからよく耳にする熱中症対策には『牛乳』がおすすめですよ！只今増やしてミルクキャンペーン中なのでこの機会にぜひ牛乳を飲んでください。 **辻本 嵩仁**



☆暑い季節がやって来ました。毎年、夏になると後悔する事があります、それは…もっと筋トレしておけばよかったと！そんな経験をした事ありませんか？では、私はいつダイエット&筋トレをすればいいの

それは『今でしょ!!』今日から頑張ります。今年の夏はいつもとちがう僕になりますよ…!? **中常拓也**



☆お元気ですか？体調はいかがですか？気温の変化に体がついてこない!!初夏を通り過ぎて夏の日差しですね。今年も『美白』を守りたいです。つば広帽子にうるおうカラーゲンで今年も乗りきって見せます。

福原奈緒美



心地よい風が初夏を感じさせる過ごしやすい季節になりました。5月20日から始まった『増やしてミルクキャンペーン』皆様に私達が届ける商品をお飲んでいただき健康になってもらいたい！という思いのキャンペーン！もうご覧になられましたか？今回もお得なプレゼントをご用意いたしましたので、この機会にぜひ、1日1本飲んで健康になって下さい。健康は1日にしてならず！毎日1本健康貯金をはじめましょう。 **キャンペーンの**

今月のおすすめ商品

快適生活クラブ
『サラシア茶 d e

すらしり』

体脂肪率の改善・血糖値の上昇防止・腸内大掃除！

家族みんなが飲める健康茶です。今なら2袋増量中です！

15袋+2袋入って



みしまミルククイズ

Q. 宅配商品で1日分のカルシウムと鉄分が1本で摂れる商品名は何というのでしょうか？

- ①ミルクで元気
- ②1本で元気
- ③頑張れ元気

答えは、お便りコーナーに書いてくださいね！正解の方には先着50名様に『ミルクで元気』を1本プレゼント！

編集日記



ゴールデンウィークのお休みをいただき本当にありがとうございました。スタッフ一同リフレッシュし、これからの梅雨時期、安全運転を心がけ配達したいと思います。本当にありがとうございました。皆様も天気が良かったので菓子博やフラワーフェスティバルに行かれた様子や帰省された事などたくさんのお便りが来ました。連休中に大きな事故もなく良かったです。さっ！これから体も気分も若干落ち込む梅雨がやってきますが『恵の雨』と感謝しながら元気に付き合

美味しいミルクでレシピ

豆腐のポタージュ

材料

(2人分の材料)

- ・絹ごし豆腐 1/2丁・水 100m
- ・顆粒スープの素 (洋風) 少さじ2
- ・コショウ 少々
- ・たまねぎ (みじん切り) 1/4個
- ・牛乳 200ml ・塩 少々
- ・オリーブ油・パセリ各適量



作り方

- ①絹ごし豆腐はつぶして水と顆粒スープの素、こしょうと混ぜ合わせます。
- ②たまねぎをみじん切りにしバターでよく炒めます。①を加え温まってきたら牛乳を加えます。沸騰させないように注意しましょう。温まったら火を止め、塩を加え器に注ぎオリーブ油・パセリをふったら出来上がりです。

食欲のない時などは、冷たく冷やしても美味しいですよ！



～山本さんちの田植えが始まりました～

すっく
あんしん!

便利な口座振替受付中

6月1・2日にお米でおなじみの黒瀬の山本さんの所へ田植えに行きます。いつも田植えと稲刈りのお手伝いしかしていませんが、何年目になるんだろう？とふと思い記録をたどってみるともう、6年目になることがわかりました。



毎回大人気でファンも沢山いらっしゃる山本さんのお米。今年の田植えも『しっかり育てて美味しいお米になぁ～れ♪』との願いを込めてお手伝いさせていただきます。いろいろな田んぼの中の生き物に出会えるのも楽しみのひとつです！

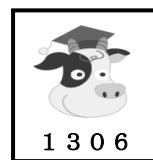


便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。

(取扱い融機関)



もみじ銀行・郵便局
呉信用金庫・広島銀行
JA・県信・市信用他



広島明治

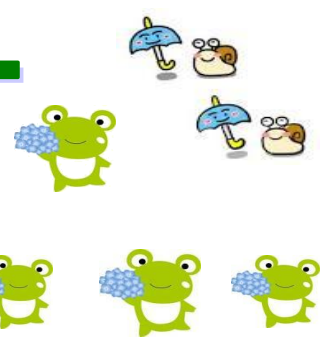
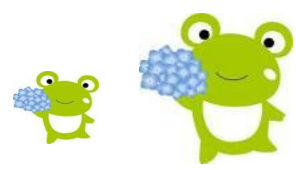
検索

URL <http://meiji.co.jp>

携帯からはこちら→



お便りコーナー



☆こんにちは。ニューフェイスです。友人やお隣さんがみしまミルクさんの宅配なので気になっていました。先週、試飲のチャンスがあり始めてみる事にしました。



☆3月にばあばになりました。この年でおばあちゃんだなんて！と複雑な心境。孫は天使。元気にすくすくと育てね！ TYさん



☆連休中金沢と和倉温泉に行ってきました。さすが加賀百万石の城下町、風情がありました。和倉温泉の海の幸も美味しくいただきました。お魚は瀬戸内も負けないぞ！と思いました。



☆森林セラピーに行ってきました。初めて聞く名前ですが森林を歩いていやされる！・・・いいひと時でした。



☆庭に生える雑草はやっかいな物ですがヨモギだけは別！！ヨモギもち・ヨモギあんぱんを作る為、今からせっせとヨモギ摘みをしています。ほんのりと香るヨモギの香りがたまりません。もっともっと摘んでストックさせておくつもりです。



☆4月中旬に岡山の真庭市の醍醐桜を見てきました。今年は例年より開花が早く葉桜になっていましたが木の雄大さには驚かされました。続いて新庄の凱旋桜、こちらは満開のしだれ桜で見事でした。今年程、桜の花に堪能した年はありませんでした。



6月です。♪気持のいい日が続きやっとな寒さから解放されたような気がします。皆様元気にお過ごしでしょうか？6月と言えば広島三大祭りの一つでもある『とうかさん』がありますね。別名『浴衣祭り』とも言いこの祭りの日を境に各地で浴衣姿を見かけるようになります。私も何十年も着ていない浴衣が押し入れの隅っこにあります。今年こそはと思いましたが、なかなか…！ピアガーデンと同じですね…トホホ♪

私は子供の頃、浴衣が大好きで真冬でも浴衣を着させてくれ！そして近所の人に見てもらおうんだ！と母を困らせていた記憶があります。自分ではすっごく可愛く思えたんだと思います。恥ずかし

5月号のクイズの答え



Q. みしまミルクの配達で使っている車の中にはどんな車があるでしょうか？でした。答えは『②』の電気自動車でした。今回電気自動車の導入でたくさんのお客様から『いいね〜!』『頑張ってるね!』という言葉いただきました。ありがとうございます。私達も自動車に負けないエコで心のこもった配達をしていきたいと思ひます。

お知らせ

父の日 6月16日は父の日です。いつも私達の為に一生懸命働いてくれているお父さんに『感謝』を込めて何かお父さんが喜ぶ事をしてあげましょう！ちなみに母の日の花はカーネーションですが、父の日バラのだそうですよ！



1910年アメリカ、ワシントン州のブルース夫人の提唱で始まり、34年ごろ現在の日に決められアメリカの年中行事の一つになったと言われています。父親の苦勞に感謝して贈り物などをしますが、日本では1950年（S25年）ごろから次第に行われるようになった様です。



お便りコーナー(クイズの答えも書いてね！)

2013年6月号

なまえ

でんわ

まって
まあ〜す♪

ご意見・ご感想・身近にあったこと・なんでも結構です。お気軽に参加して下さい。

答え