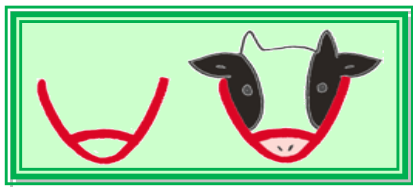


～文字から見えてくる牛と人との関係～

人と牛とのつきあいは動物の中でも比較的早く、紀元前 6000 年前ぐらいからだと言われています。農耕の際の労働力としてはもちろん、天然の食物の中でも栄養価の豊富な牛乳を育んでくれる牛は、人間にとってなくてはならない、大事な存在でした。アルファベットの『A』は牛の顔の形をかたどった象形文字と言われています。そういわれてみれば、『A』の字を逆さにすると牛の顔の形に似てますね。一番最初の文字に牛の顔を使うあたりに、人と牛との切り離



せない関係が見えてきませんか？



みしまミルク
クイズ

今月のおすすめ商品

快適生活クラブ

『やせたらすてき』人の代謝量は生活活動代謝・食事誘発熱代謝・基礎代謝があり、この3つの代謝によって熱を生み出し体温を維持します。『やせたらすてき』はやせやすい体づくりをサポートする商品です。



90粒入

1980

社員のコラム

☆まだまだ暑い日が続いていますが皆さん健康に過ごされていますか？もう9月に入りました。暦の上では秋なんですがお天気と気分はまだ夏真っ盛り！でも少しずつ秋に近づいてるんだろうな！秋になると美味しい物がたくさんあります。サンマや栗・・・でも食べすぎに注意しながら1日1日を楽しく健康に過ごしましょう！
沖本嵩



少～しずつですが秋の気配がしてきましたね。これからは夏の疲れをしっかりにとって『ミルクで元気』を飲みながら季節の移り変わりを楽しんでいきたいです。

福原奈緒美



☆皆さ～ん！暑い暑いと言っていたのに朝晩は少し涼しくなってきましたね。これから季節は秋になります。スポーツの秋、読書の秋と色々ありますが、私は大好きなバトミントンでしっかり体を動かし秋の味覚を堪能したいと思います。

中常拓也



☆みなさ～ん！元気で夏を乗り切られましたか？私も元気にと言いたいのですが冷たいものを食べたり飲んだりし過ぎてお腹をこわしてしまいました。夏バテ？と思いましたが熱中症対策にと思い水分補給をし過ぎちゃいま

答えは、お便りコーナーに書いてくださいね！正解の方には先着50名様に『R1ドリンク』を1本プレゼント！

Q. アルファベットの『B』は何を形をかたどった象形文字でしょうか？

- ①家
- ②ブドウ
- ③ミツバチ

編集日記



お盆休みをいただき本当にありがとうございました。スタッフも家族と休みを過ごし、リフレッシュできました。まだまだ残暑の厳しい日が続いていますが事故なく無事に健康と笑顔を届けていきたいと思ひます。よろしくお便り致します。皆様のお便りの中でもたのしい『夏休み』を過ごされている様子がうかがえます。やっとな子供たちの学校が始まり『ポカン』と穴が開いたような家になっていませんか？夏の疲れが出やすいこの時期、休憩しながらぼちぼちやっていきましょう！

美味しいミルクでレシピ

だしらず！牛乳とトマトのおみそ汁

材料

- (2人分の材料)
・水200ml・牛乳200ml・みそ
大さじ2
・トマト小さじ1
・ハム2枚



作り方

- ①鍋に水と牛乳を入れて火にかけて煮たてます。
- ②煮立ってきたらすぐにみそを入れましょう。
- ③トマトは湯むきしてざく切りにし、ハムは千切りにしてお椀の中に入れておきます。
- ④③にあつあつのお汁を継いだら出来上がりです。

コツ&ポイント

沸騰させると分離しやすいので煮立ってきたらすぐにみそを入れ火を止めましょう！やや濃いめの牛乳を使うとコクが出て美味しく仕上がります！コーンや小松菜の塩ゆでも美味しくできます。



みしまミルク日記

～友達紹介 キャンペーン～

『黒瀬町・郷原町内』にお住いのお友達をご紹介して下さい。

★ご紹介いただいた方のご自宅にみしまミルクの営業スタッフが試供品を持って伺います。皆様は『みしまミルクの営業スタッフが行くので健康の為に飲んでみて！』とお伝えください。

★宅配のご契約

(1日1本、週7本)をしていただきますと『黒瀬・旬菜創作



2枚をプレゼントいたします。週6本以下の場合、当店で使える『250円券』2枚をプレゼント！健康の為に1日1本飲んでいただきできるだけ長くお付き合いしていただきます様よろしくお願い致します。

★地域によっては配達できない場所もありますのでご了承ください。

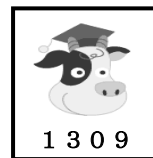
すっごく
あんしん!

便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。

(取扱い融機関)

もみじ銀行・郵便局
呉信用金庫・広島銀行
JA・県信・市信用他



広島明治

検索

URL <http://meiji.co.jp>

携帯からはこちら→





お便りコーナー



☆今の窓側のゴーヤが今年はまだ20本ちかく収穫でき毎日、チャンプル、サラダ、佃煮等々色々作っていますよ。天ぷらもおいしいです。夏バテ知らずです。

M T さ



☆夫は牛乳嫌いでしたが『ミルクで元気』は毎日欠かさず風呂上りに飲んでいました。栄養いっぱい美味しいからでしょうね。 M Hさん



☆毎日暑くてどこにも行かれないです。赤ジソのジュースを作って牛乳を入れて冷凍しアイスにして食べています。とってもキレイなピンク色です。 K



☆毎日の暑さにガックシ！ちなみにあせもになっていませんか？私は今年『どくだみ風呂』を楽しんでいます。どくだみ草をガーゼに入れお風呂で煮だし？スベスベして気持ちいいですよ！ K Fさん



☆子供の夏休みといえは・・・宿題です・今年も科学研究の夏がやってきた！今年はどうな科学研究になるやら！子供のお尻をたたいて早めに終わらせてしまいたいものです！ S M さ



☆毎年の事ですがお正月が過ぎるとすぐにお盆がやってきます。この調子ですと来年のお正月もすぐ来ます。何事もなく毎日が過ぎ去っていることへ感謝の気持ちを持たなければと思っています。 KOさん



9月です。とにかく暑かった8月を無事に過ごしました。皆さんは大丈夫でしたか？まだまだ残暑の厳しい日が続きますが、しっかり水分と休養をとって秋に備えたいと思います。我家はお盆休みを吉和にある『魅惑の里』で過ごしました。今までの暑さがウソの様な、とても涼しい所で同じ広島とは思えない場所でしたよ。川に足をつけて『の〜びり』過ごしてきました。ありがとうございました。そして今月は姪っ子の結婚式があります。生まれた時からず〜と近くにいて成長を見てきたので、わが子同様、考えるだけで涙が止まりません。親戚の顔合わせの食事会の時に感激して一人で大泣きしていた『ワ・タ・シ』恥ずかしかったけど

7月号のクイズの答え

Q. 日本に輸入されているバナナのほぼ8割がどこの国から入ってきているのでしょうか? でした。答えは『③』のフィリピンです。

バナナは常時10度以上をキープすれば、時間がかかってもバナナを枯らせずに結実まで育てることができます。沖縄で1年~1年半本州では越冬2年~4年くらいで結実が可能になるそうです。国産バナナ育ててみませんか?

お知らせ

月水金コースのお客様へ

9月16日(月)と9月23日(月)は祝日の為配達はお休みとなります。ご迷惑をお掛けします。迷惑をお掛けします。迷惑をお掛けします。迷惑をお掛けします。迷惑をお掛けします。

9月16日 敬老の日

多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う事。

9月23日 秋分の日

祖先を敬い亡くなった人をしのぶ日と同時に春分の日同様、昼と夜の長さが等しくなる日。

お便りコーナー(クイズの答えも書いてね!)

2013年9月号

なまえ

でんわ

まって
まあ~す♪

ご意見・ご感想・身近にあったこと・なんでも結構です。お気軽に参加して下さい。

クイズの
答え