

# みしまミルク通信

2015年1月号  
VOL 128号

今年も  
よろしく  
お願ひ  
します

(株)広島明治みしまミルク  
スタッフ一同



## 今月のおすすめ商品

おせちにあきたら  
牛乳屋さんのおすすめ  
『ビーフカレー』  
ブルガリアヨーグルト  
が入って美味しいカレ  
ーです。発売以来大人  
気商品です。



5袋入り 1080円

年末年始に、配達が不規則になり大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。お正月休みをいただきスタッフ一同、気分も新たに今年一年、みなさまへ健康と笑顔をお届けできるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。

毎年恒例、みしまミルクから「ラッキーナンバー」をご用意致しました。「ラッキーナンバー」は、**親戚や知人から届いたお年玉付き年賀ハガキの番号**です。当選番号は、右記に掲載していますので確認してみてください。新年早々「ラッキー」なお客様♪うらやましい～ですネ♪「当たった♪」方は、年賀ハガキを受箱へお入れ下さい。(はがきは確認後、すぐに返却させていただきます。)1月下旬頃、プレゼントをお届けします。

\*1世帯に1枚とさせていただきます。

\*締め切り日は1月24日お店到着分とさせていただきますので、お早目をお願いします。(締め切り後は無効になりますのでご了承ください)

## ラッキーナンバー当選番号

### 1等賞

山本さんのヒノヒカリ 5kg2袋  
928340 (牛乳はみしま)  
340369 (みしまミルク)

### 2等賞

山本さんのヒノヒカリ 5kg1袋  
下5桁 01492(おいしい牛乳)  
49010(ヨーグルト)

### 3等賞

山本さんのヒノヒカリ 2kg1袋  
下4桁 2015 (今年)  
5959 (ゴクゴク)

### 4等賞

お楽しみ!  
下3桁 446 (1日2本)  
223 (1日1本)

# 美味しいミルクでレシピ

## 長芋のミルクグラタン

### 材料

材料（4人分）

長芋400g・牛乳100ml

ピザ用チーズ40g・卵1個・味噌15g

鶏もも肉1枚・ねぎ1本・しいたけ4枚

塩、こしょう各少々・めんつゆ（三倍濃縮）

大さじ1・バター20g



### 作り方



①鶏もも肉は小さめのひと口大に切り、塩、こしょうで下味をつけます。ねぎは2cm長さに切ります。しいたけは石付きを取って十字に切りましょう。

②山芋は皮をむいて酢水に10分ほどつけてアクをとり、すりおろし、牛乳、チーズ、卵、味噌を加えて混ぜ合わせます。

③フライパンを温めてバターを溶かし①を炒め、めんつゆで味付けして耐熱器に入れます。上に②をかけて、オーブンで15分ほど焼き上げたら出来上がりです。

調理のポイントは、長芋のねばり具合によって牛乳の量を変えれば硬さを調節できます。

お正月食べ過ぎて、なんとなく胃もたれする～！何て時に胃にもやさしい長芋ミルクグラタンです！



# 新年の挨拶

すっごく  
あんしん！

## 便利な口座振替受付中

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。至らぬ点多々あったと思いますが数ある販売店の中から広島明治みしまミルクを選んでもくださり本当に感謝致します。

このご恩に報いる為、本年も誠心誠意、業務に取り組み皆様の健康で幸せな毎日に少しでもお役に立てる様、従業員一同頑張ってお参りますので本年も引き続き、広島明治みしまミルクをご愛顧くださいます様、よろしくお願い致します。

今年も健康と笑顔を一  
生懸命配達します。

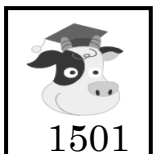
広島明治みしまミルク  
代表 三島律也



便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。

（取扱い融機関）

もみじ銀行・郵便局  
呉信用金庫・広島銀行  
JA・県信・市信用他



広島明治

検索

URL <http://meiji.co.jp>  
携帯からはこちら→





# お便りコーナー



☆今年も残り1ヶ月。早いですね！元気に年越しする為に栄養をとって睡眠にとって無理せずポチポチ日々クリアしたいと思います。今年もありがとうございました。

KTさん



☆今年はい少し暖かいのでしょうか？11月30日にコウテイダリアをいただきました。霜が降ってもすぐ枯れる花だそうです。75歳になって初めて出会いました。美しいピンクに感動でした。

HIさん



☆私は冬が好きです。果物も美味しいので…食べ過ぎるけど！動いても汗をかくことも少なく、虫もあまりいなくなって良いですね！

MEさん



☆師走に入りバタバタしている間もなく『クリスマス』浮かれている内にすぐ正月！近年、月日の経過が特に早く感じられて…まあ元気で年越し出来る事に感謝ですね！

KTさん



☆今年ももう少しで終わりです。家族全員健康で過ごせ、穏やかな年でした。普通が一番幸せだな〜とつくづく思います。忙しい毎日ですが幸せな毎日が続くよう努力していきます。

HHさん



☆12月にひ孫が産まれました。家族の食事、ひ孫をお風呂に入れたり毎日忙しいですが、人の手助けができ幸せです。

EKさん



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願い致します。みなさん、よい年を迎えられていると思います。私は、それぞれの実家に帰りのんびりとしたお正月を過ごしました。子供たちも、みんな大きくなり、少し前までは『ゲーム』をしたり『かるた』をしたりと、とてもにぎやかなお正月でしたが、最近では会社の事やバイトの事など、大人の会話が行き交うようになり、ちょっと寂しいような嬉しいような！複雑な感じですが、昨年は、家族やスタッフが健康で1年を過ごせた事に『感謝』そして、今年1年間も、私達に関わる全ての人が健康に、そして笑顔いっぱい幸せに過ごせます様に！今年も通信を通して皆様とつながり、いろいろな健康情報や楽しい情報を発信していきますので、よろしくお願い致します。 三島昌美



# 12月号のクロスワードパズルのこたえ



答えは『クリスマス』でした。  
皆さん！楽しいクリスマスを過ごされた事と思います。  
クロスワードパズルは毎回楽しんでいただけている  
様子をお便りに書いてくださりありがとうございます。  
また、来月から頑張って頭の体操をしてみてください。

## お知らせ

お客様へ

1月12日(月)は成人の日の  
祝日の為、配達はお休みとなり  
ます。1月9日(金)にまとめて  
お届けいたします。

尚、お休みや変更のあるお  
客様はご連絡をお願いします。



### 成人の日

おとなになったことを自覚し、  
自ら生き抜こうとする青年を祝い  
励ます日。

我家の娘も2年後には『成人』で  
す。あんなに小ちゃく産まれたの  
に！大きくなって！本当に早い  
ものです。楽しみで～す。



## お便りコーナー

2015年1月号

なまえ

でんわ

まって  
まあ～す♪

ご意見・ご感想・身近にあったこと・なんでも結構です。お気軽に参加して下さい。