

みしまミルク通信

2016年4月号
Vol 142号

発行／広島明治 みしまミルク 呉市焼山中央5-12-7 でんわ 0823-33-5709

配達車両のリニューアル



カラフルになって
楽しく配達です！隠
れハートや隠れカー
プマーク(C)がある
ので探してみてくださいね！
みしまミルクは健康と
笑顔をお届けしま
す！

今月のおすすめ商品

LG21ヨーグルトのパッケージがリニューアルしました。中身はそのまま！冷蔵庫の中がパッと明るくなりましたね♪



4月1日からフリーダイヤルの番号が変わります。

みしま ミルク
0120-340-369

社員のコラム

皆さん！こんにちは。4月ですね～。いろいろな出来事が待っていると思います。新たな一歩を踏み出す人もいらっしゃると思います。頑張ってくださいね！私はこの季節の『風』が大好きです。なんと気持ちの良い事！思いっきり深呼吸をすると、ほのかに香る花の良い香り！幸せな時間です♪普段と変わらない平凡な生活を元気に過ごしている事に感謝ですね！桜のつぼみもだんだんピンクになってきました。もうすぐですね♪先月はお腹の調子をくずしてしまい体調を整えるため『ブルガリア活力すっきり飲むヨーグルト』を飲み始めました。今、話題の腸内フローラの改善です。美味しく改善できるってうれしいですね！皆様もしかっり続けて元気に笑顔で過ごしてください！私もしっかり飲んで、元気に笑顔でお届けします！



福原奈緒美でした。

便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願ひ致します。(取扱い融機関) もみじ銀行・郵便局 呉信用金庫・広島銀行・JA・県信・市信用他

編集日記



4月です。プロ野球も開幕しましたね！今年こそは『カープ優勝』が観たいですね～！

『じゃじゃ～ん♪』みしまミルクの配達車両が新しくなりましたよ！もうご覧になりましたか？みなさんの街には何色の車がお届けに行ってますか？車には牛柄と隠れハートがあります。見かけたら探してみてくださいね～！遠くから見てもすぐにわかる様になり、今以上に安全運転と気持ちの良いマナーで元気に楽しく皆様にお届けいたします！見かけたら手を振ってくださいね～！

美味しいミルクでレシピ

魚のムニエルとミルクライス

材料 (約4人分)

魚のムニエル

白身魚(タイなど)4切れ・塩・こしょう各少々・薄力粉サラダ油各少々

甘辛だれ しょうゆ1/4カップ・みりん1/4カップ・砂糖大さじ1

ミルクライス 米2カップ・鶏こま切れ肉 100g・塩・こしょう各少々

玉ねぎ1/2個・ピーマン2個・マッシュルーム(スライス)中1缶

牛乳 200ml・水1カップ・顆粒コンソメ小さじ2・塩・こしょう各少々



作り方



- ①ミルクライスを作ります。お米はといでざるに上げ、鶏肉は軽く塩、こしょうをしましょう。玉ねぎは1cm角に切ります。ピーマンは種を取り、玉ねぎ同様に切ります。マッシュルームは缶から出して汁気をきります。炊飯器の内釜に米、牛乳、水、コンソメを加え、鶏肉と玉ねぎをのせ軽くほぐし、塩、こしょうをふって普通に炊きます。
- ②甘辛だれの材料を小鍋に入れ、ほんのりとろみがつくまで煮詰めます。
- ③魚のムニエルを焼きます。魚は1切れを2等分し、軽く塩、こしょうをふり、薄力粉を薄くつけます。フライパンにサラダ油を熱し、カリッと両面を焼き、中まで火を通します。①が炊き上がったならマッシュルームとピーマンを加え、全体を軽く混ぜ合わせます。器にミルクライスを盛り、魚のムニエルをのせ甘辛だれをかけたなら出来上がりです。

クロスワードパズル

A~Dを順番に並べて言葉を作ってね!

☆☆☆ タテのカギ ☆☆☆

【タテ1】相手の人の家を敬って言う言葉。

【タテ2】何も衣服をつけていない肌。

【タテ3】地球の表面で、水におおわれていない部分。

【タテ5】一人の男の子。長男。

【タテ7】目を動かさないので見ることのできる範囲。

【タテ9】いらなくなってすてるもの。

☆☆☆ ヨコのカギ ☆☆☆

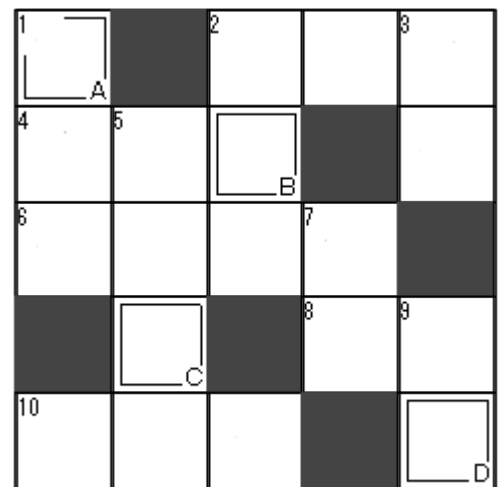
【ヨコ2】まだわかっていないことを推し量ること。例「○○○小説」

【ヨコ4】原型をとどめないほどひどく壊れること。

【ヨコ6】関係のない人が、意見を言うこと。

【ヨコ8】トンボの幼虫。

【ヨコ10】議論によって相手の説を破ること。

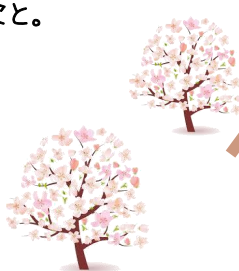


広島明治

URL <http://meiji.co.jp>

携帯からはこちら→

検索



お便りコーナー

テーマ:あなたの『卒業式の思い出』お聞かせください!

☆看護学校の卒業式です。厳粛な中、とりおこなわれました。新たにむかえる仕事に対しての不安と期待をこめての式でした。あれから45年!今でも続けている仕事です。DTさん



☆卒業式は一年の節目です。自分の卒業式、子供、孫といっぱいの感激をもらいました。今からは人生の卒業を枕のないように楽しく暮らしたいと思います。SMさん



☆息子が保育園の時、当時、会長をしていた事もあって卒業式で挨拶をする事に…一年を振り返る様な内容を読んでる私自身が感極まって号泣しながらの挨拶に!会場の皆さんもその涙につられ涙…涙の卒業しになってしまいました。今となっては良い思い出です。UYさん



☆大学の卒業式の時、周りの皆がニコニコして退場している中、私一人号泣でした!(これから学校にも行けない仲良しのお友達にも会えなくなるし…等で)かれこれ30年以上も前の事ですが今思い出すと恥ずかしいです。NKさん



☆もう40年以上前になりますが小学校の卒業式の際に担任の先生が突然転任になる事を知らされて大変ショックだったのを覚えています。この先生が理科の授業の時『観察力が優れている』と言ってくれたおかげで生物が得意になり今では獣医師として恩返ししております。ONさん



☆高校生の卒業式の日!『私は晴れて自由の身だ!』と式が終わると同時に母とサヨナラして遊びに行った私!同じ母になって、あの時どうして母に『ありがとうございます』と言わなかったのか後悔しています!でも、今はたくさん親孝行してますよ!MMさん



4月で～す!新入生、新社会人のみなさ～ん!『おめでとうございます』新しい出会いがたくさん待っているって素敵ですね!ワクワクします。環境が変わって、いろいろな事がありますが、健康第一!笑顔も第一!で頑張ってくださいね!さてさて!花粉の季節が来ていますが…皆様いかがですか?今年も主人はやっぱり『良好』の様です!きつと何年も飲み続けているR-1ドリンクのおかげです!美味しく飲んで楽になるんだから、スゴイ!!毎日飲み続けていて本当に良かった!免疫力がアップしたおかげですね!毎日コツコツ続けるのが本当に大切なんだなあ～!と実感します。今、まだ苦しんでいる方は、改良された花粉の飛ばない杉の成長を待つか、美味しく飲んで楽になるか!私は食いしん坊なので、やっぱり美味しいのが一番です。個人的には、白髪に効く商品が出ればいいのにな～って願います♪

3月号のクロスワードパズルの答え

Q. 答えは『そつぎょうしき』でした。

お便りコーナーにもたくさんの『卒業式』のエピソードをいただきました。出会いと別れを経験し少しずつ成長していくんですね！
今月も、しっかり頭の体操を頑張ってくださいね！

お知らせ

4月29日(金)は祝日ですが配達します。

ゴールデンウィークの休み期間は、**5月1日(月)～5月5日(木)**です。詳しくは、後日お知らせを配布致しますので、よろしくお願い致します。

配達スタッフ募集中！まずは、お気軽にご連絡ください！

(株) 広島明治 みしまミルク ☎ (0823) 33-5709

お便りコーナー:あなたの『お花見の思い出!』お聞かせください。

2016年4月号

なまえ

でんわ

まって
まあ〜す♪

(5月号の通信で紹介させていただきます。掲載させていただいたお客様には『美味しいプレゼント』をお届けします)