

## 明治ブルガリアのむヨーグルト LB81

### きわだつ芳醇

新発売



なんだか、すごく高級感あふれる名前です！ヨーグルトのまさに王道!!伝統のブルガリアヨーグルトが産まれて45年！歴史上最高の味わいと明治が自信を持ってお届けする商品です！特徴は「生乳・生クリーム使用」「香料不使用」「希少糖使用」で毎日美味しく飲んで、ますます快腸♪「素材のおいしさを感じる」一品です。

サンプルご希望の方はお便りコーナーで申し込んで下さいね！

明治ブルガリアのむヨーグルト  
きわだつ芳醇 180ml  
132円(税込)

## 社員のコラム

すっごく  
あんしん!

## 便利な口座振替受付中

秋の日はつるべ落としとありますが、季節の移り変わりを肌で感じるこの頃ですが、皆さんお元気ですか？今、広島の街はカープ！カープ！カープ！と赤一色で盛り上がっていますね！25年ぶりの優勝V7おめでとうございます。街中あちこちで大賑わい！活気があふれています。私も優勝の瞬間はテレビの前にかじりついて見ていました。夜遅くまで色々なテレビを見ていた為、翌朝は寝不足気味！皆さんこの時季は体調を崩しやすいので気を付けて下さいね。

日中は暑かったり日が暮れるとスッと肌寒くなるので服装にも気を使っています。何か簡単に元気が出来る事はないかなあ～？と考えましたが、思い浮かぶのは、明治の健康法ばかり！カープの赤にちなんで赤ラベルのR-1を毎日1本！免疫力アップ！R-1を飲んでますます元気になってクライマックスシリーズを楽しみたいです！

がんばれカープ！  
福原奈緒美でした。



便利でとっても安心♪手続きも簡単！  
お店がいたします。

(取扱い融機関)もみじ銀行・郵便局

呉信用金庫・広島銀行JA・県信・市信用他

## 編集日記



カープ優勝『おめでとう！』9月の広島はとっても熱かったですね！朝晩はめっきり秋が深まってきた様な感じですが、日中はまだ暑い日があります。気温の差が激しいので風邪をひかれています方も多い様です。風邪ぎみかなあ？と思った時には無理せず、栄養を十分に摂って早目の就寝を！健康を保つには、やはり快食・快眠・快便です。この3つの事がしっかり出来ていれば、風邪をひいても軽くてすみますよ。規則正しい生活を心がけて季節の変わり目を乗り切りましょう！

# 美味しいミルクでレシピ

## かぼちゃとベーコンのくりい〜みいミルク煮

### 材料

(3~4人)  
かぼちゃ1/4個・たまねぎ1/2個  
ブロックベーコン100g・ニンニクひとかけ  
牛乳300ml・コンソメ1個  
オリーブオイル小さじ2・塩、粗挽きコショウ適量  
粉チーズ適量



- ①かぼちゃをラップに包みレンジで(500w)2分加熱。種を取り、食べやすい大きさに切りましょう。  
※加熱は切りやすくする為です。
- ②たまねぎは繊維に沿って薄切りにし、ベーコンは短冊切りにします。にんにくはみじん切りにします。
- ③フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ火にかけ、香りが立ってきたらベーコン、たまねぎの順に炒めます。たまねぎがしんなりしてきたらかぼちゃを加え、牛乳、コンソメ、塩コショウをし、アルミ箔などで落し蓋をし弱火〜中火でかぼちゃに火が通るまで15分ほど煮ます。  
(注意:強火にすると牛乳が溢れ出てくるので必ず弱火〜中火の間でコトコト煮て下さい。)
- ⑤器に盛り、粗挽き胡椒を振り掛け、お好みで粉チーズをかけ出来上がりです。

牛乳はかぼちゃがひたひたに浸かるほどが良いので様子を見て量を調節してくださいね。塩コショウは最初は軽くして最後にお好きな味に調整して下さいね。スライスベーコンでもOKですよ！

## 頭の体操『クロスワードパズル』

A~Dを順番に並べて言葉を作ってね！



☆☆☆ タテのカギ ☆☆☆

【タテ1】他の会社の支配下にある会社。

【タテ2】四方のすみの事。

【タテ3】地下深く穴をほって地下水をくみ上げられるようにした物。

【タテ6】食べ物がなくてうえること。

【タテ8】蒸したもち米をうすでつき、色んな形にまとめた食品。

【タテ10】酢を加えた飯に魚・卵・野菜などを添えた食べ物。

☆☆☆ ヨコのカギ ☆☆☆

【ヨコ2】残りの寿命。余生。

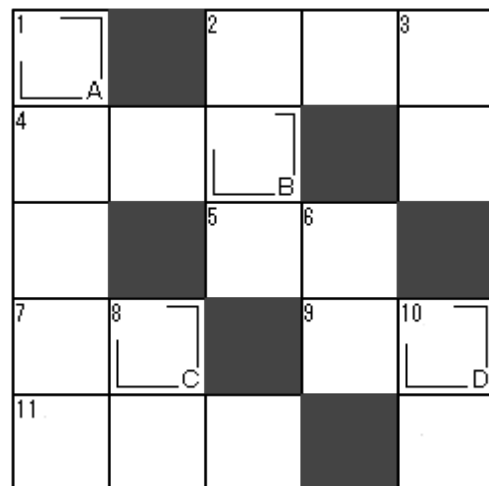
【ヨコ4】すき通っていてこわれやすい物質。

【ヨコ5】根から上にのびて、えだや葉を付ける太い部分。

【ヨコ7】晴れた寒い夜、水蒸気が地面に白くこおり付いた物。

【ヨコ9】英語で気体のこと。

【ヨコ11】家を借りるために毎月払うお金。



広島明治

URL <http://meiji.co.jp>

携帯からはこちら→

検索





# お便りコーナー



☆自治会の役員も終わり今年の敬老会に招待され楽しみにしています。冬野菜を植付ける準備で久々に耕運機を出して汗まみれになりました。水は欲しいが台風は無事通過してくれることを祈っています。 SMさん



☆明日、ポリープを取る手術をする為4日間入院する事になったのですが個室料金が6480円の所しか空いていないとの事！考え中～大部屋より個室の方が自由が利いていいかな～？KOさん



☆カープが優勝したら…ステーキ無料！店内10%OFF！などのTVで色々やっているのをチェックして…さてどこに一番に行こうかなあ～と思案中です。広島県がどれだけ盛り上がるかとてもたのしみです！ UYさん



☆今年はカープが好調なので優勝を楽しみにしています。今、少々夏バテ気味かしら？年寄りにはカープが元気なのが一番の楽しみです。ガンバレ!!カープ！ KHさん



☆十五夜！なんと心が穏やかに優しくなれるのでしょうか！雲間に見え隠れしながら月の中にはウサギが餅をついているとか！空想の世界、子供時代にもどった様です。蒲刈の天体望遠鏡で夜空を仰いだいい思い出です。 MYさん



☆愛媛県の『中島』というミカン島に行ってきました。岩ガキ・サザエなどバーベキューをし、島時間で心までリラックスして参りました。 OTさん



## ～カープ優勝おめでとう～



みなさ～ん！待ちに待った『カープ優勝おめでとうございます！』本当に待ちましたね～！クタクタになりました。沢山の感動と元気をもらいました。残念ながらマツダスタジアムでの優勝ではありませんでしたが、家族3人でテレビの前で『やった～！おめでとう♪』とビールで祝杯！新井選手と黒田選手が抱き合っている場面では多くの人が感動したと思います。何度見ても涙がでます。たった今、この文章を書いている最中でも胸が熱くなって涙が出ています。(笑)CSとっぱ！日本一目指し、もういっちょ頑張れカープ！





# 10月号のクロスワードパズルの答え



9月号の答えは『十五夜』でした。

今年の十五夜はあいにくの天気で見られませんでしたね！  
が…しっかりお団子は食べましたよ～！



## お知らせ

お客様へ

10月10日(月)は祝日の  
為、配達は休みとなります。  
10月7日(金)と一緒に  
お届けします。  
ご迷惑をお掛けしますが  
よろしくお願い致します。



### 体育の日

1964年に開催されたオリンピ  
ック東京大会の輝かしい成果と  
感動を記念して「国民がスポー  
ツに親しみ、健康な心身を培う  
日」として国民の祝日に制定さ  
れました。



2016年10月号



## お便りコーナー(クイズの答えも書いてね！)

なまえ

でんわ

まって  
まあ～す♪

**あんな事！こんな事！なんでもお気軽にお寄せください！**

(11月号の通信で紹介させていただきます。掲載させていただいたお客様には『ほんの気持ち』をお届けします)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**☐サンプルご希望の方は☐にチェックを入れて受箱へお入れ下さい。**