

☆牛乳はこんなにスゴイ！☆

家族みんなの元気を応援♪

イライラしない！リラックス効果で安眠

免疫力アップ！
老化防止にも

成長促進！
記憶力アップ

高血圧予防に！
血流も改善！



美肌効果
健康的な肌へ！

コレステロール値改善！毛根もイキイキ！

今月のおすすめ商品

『ミルクで元気』
この1本で1日分のカルシウムと鉄分がとれるスグレモノです。家族の健康にお役立てください！



180ml132円(税込)

社員のコラム

皆さんこんにちは。

4月になりました。朝晩の冷え込みはありますが日中は少しずつ暖かくなってきましたね。体調はくずされていませんか？

4月といえば桜が咲く季節。入学式等、新しい出会いのある行事がたくさんありますね！私は4月＝お花見がすぐに浮かびます。何処に行くか、まだ決めていませんが、家族でお弁当を持ってお花見に行く計画を立てています。いろんな桜の名所がありますが、ここの桜がおすすめ！等の情報があれば通信のお便りコーナーにて教えてください。よろしくお願いいたします。だんだん過ごしやすい季節になります。寒いときは、つつい運動を疎かにしてしまった方！これからしっかり体を動かしましょう！！また運動後、1時間以内に牛乳を飲むことをオススメします。(筋肉が効率よくつきます！)春がくればすぐ夏がきます。これから暑さに負けない体を今から少しずつ作っていきましょう。

沖本嵩仁でした。

お花見



便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。(取扱い融機関) もみじ銀行・郵便局 呉信用金庫・広島銀行・JA・県信・市信用他

編集日記



4月です。桜も咲き春本番ですね！プロ野球も開幕です！マツダスタジアムに行くのが、昨年と比べてさらに厳しくなった今シーズン！絶対に日本一！になってほしいですね！テレビの前で応援しなくっちゃ！みしまミルクにも新入社員(女子)が入ってきました。20歳のとてもかわいい子です。名前は廣本実樹(ひろもとみき)さんです。5月号の通信ではご紹介できると思いますので、今後共々よろしくお願い致します。なんだかんだ言って、我子と同年の子が入社するなんて！私も年をとったもんだ！とつくづく実感する今日この頃です。

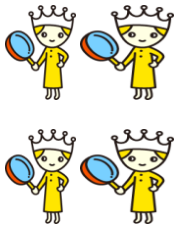
美味しいミルクでレシピ

そら豆のクリームパスタ

材料

(約2人分)

そら豆500g・玉ねぎ1/2個・ベーコン4枚
アンチョビ(フィレ)2枚・パスタ(フェットチーネ)
140g・オリーブ油大さじ1・薄力粉大さじ2
牛乳100ml・生クリーム200ml・
塩・こしょう各少々
パルメザンチーズ適量・レモン適量



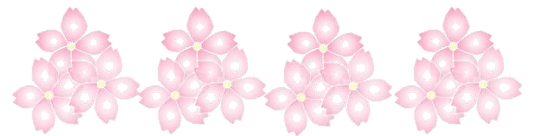
作り方



- ① そら豆はさやからはずし、塩少々を入れた熱湯でゆでます。ゆで上がったらざるに上げ、薄皮をむいて半分に割りましょう。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、ベーコンは1cm位に切ります。アンチョビは細かく刻んでおきます。
- ③ お湯を沸かし、パスタを袋の表示を参考にゆでます。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、玉ねぎを炒めてから薄力粉をふり入れます。粉っぽさがなくなったら牛乳を加えて混ぜ、なめらかになったら生クリームを加えます。
- ⑤ ④のソースが熱いうちにベーコンを加え、味がしっかり出たらアンチョビを加えて混ぜます。
- ⑥ ⑤にそら豆とゆでたパスタを加え混ぜ合わせます。塩、こしょうで味を調え器に盛り、パルメザンチーズと粗びきこしょうをふり、レモンを絞りかけていただきます。

クロスワードパズル

A~Eを順番に並べて言葉を作ってね!



☆☆☆ タテのカギ ☆☆☆

【タテ1】一方が高く傾斜があり、人や車が上り下りしている道。

【タテ2】家財・商品などをしまっておくための建物。

【タテ3】世間に恥をさらけ出すこと。

【タテ5】雄の魚の腹にある乳白色の精巢。

【タテ6】足の付け根からひざまでの部分。

【タテ8】英語でカギのこと。

【タテ9】3. 1415926...=円周○○

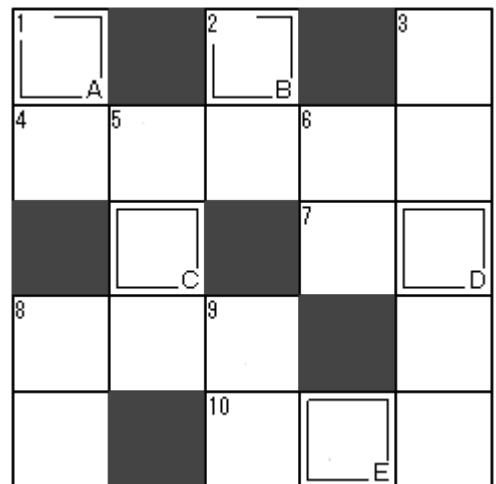
☆☆ ヨコのカギ ☆☆☆

【ヨコ4】最初の文字。

【ヨコ7】勇敢ですぐれている人。能力がすぐれ、精力的に活動する人。

【ヨコ8】山林で木を切り出すことを仕事にしている人。

【ヨコ10】早春にスギナの地下茎から出る孢子茎。



広島明治

URL <http://meiji.co.jp>

携帯からはこちら→

検索





お便りコーナー



☆一月は睦月…親しく睦み合う月二月は如月(衣更着)…寒さの為着物を重ね着する三月は弥生…草木がいや生(お)う月と、昔の人はうまく表現したものです!ちなみに四月は卯月…卯の花が咲く月でした。 DTさん

| | |
|----------|----------|
| 睦月 一月 | 如月 二月 |
| 弥生 三月 | 卯月 四月 |

☆春の彼岸。兄弟揃って墓参り。心身ともに洗われたようで、スッキリします。あまけに春の山菜(タラの芽、つくし、ツワ)とりで楽しんでます。 MYさん



☆春3月カーブもOPEN戦へ突入! 昨年通りの快進撃を期待するのみ! STさん



☆3月に入って雑祭りを過ぎると急に春めいてきたように思います。今年もインフルエンザにならなかったの『やったあ〜!』と心の中で叫んでいます。 UYさん



☆2月は逃げると言います! あっという間でした。私事ですいません。1月の末にインフルエンザでダウン! やっと元気になると、捻挫! なかなかつきが来ません! 年も年? 80歳を超えるとこんなもんかな? でも、母の3倍も生かしてもらった事に感謝! SSさん



☆家の近くの道路を歩いていると、うぐいすの鳴く声を聞き、久しぶりに心が癒されました。春は近いと思いきやポタン雪も降ったりで、目まぐるしい3月です。早く桜が咲かないかな? YIさん



4月で〜す! 入園、入学、新社会人の皆様♪おめでとうございます。これから、たくさんの人との出会いを大切に、頑張ってくださいね! 応援してまます。みしまミルクにも新入社員(女子)が入ってきますよ! スタッフもワクワクドキドキしています。ちなみに私の社会人一年生は今から32年前、初入社の日を思い出してみると…病院の受付事務をしていた私は、病院の扉を開けるのがとても怖かったと同時に、ちゃんと仕事ができるだろうか? みんなと仲良くできるだろうか? ワクワクドキドキ、期待と不安でいっぱいでした。きっと皆さんも同じだと思います。『なんとかなるさ!』と笑顔を忘れず頑張ってください! なんとかなります。先輩たちも最初はみんな同じだったんです! ファイト♪

3月号のクロスワードパズルの答え

3月号の答えは『ひしもち』でした。

頭の体操…クロスワードパズルに参加していただいている様子をお便りにお寄せ下さりありがとうございます。今月も簡単?がんばって下さいね!

お知らせ

火木土のお客様へ

4月29日(土)は祝日の為、配達は休みとなります。
4月27日(木)に27日(木)分と29日(土)分を一緒に
お届けします。

ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。
本数の変更、お休み等がございましたら、
お手数ですがご連絡お願い致します。

配達スタッフ募集中!まずは、お気軽にご連絡ください!

フリーダイヤル0120-340-369

お便りコーナー(クイズの答えも書いてね!)

2017年4月号

なまえ

でんわ

まって
まあ~す♪

あんな事♪こんな事♪なんでもお聞かせください。

(5月号の通信で紹介させていただきます。掲載させていただいたお客様には『美味しいプレゼント』をお届けします)