

美味しいミルクでレシピ



ほうれん草のミルクリゾット

材料

材料 (2人分)

ほうれん草 1/2束・ベーコン4枚
ご飯2杯分・塩こしょう少々・粉チーズ適量
【A】コンソメ顆粒小さじ1/2・牛乳200ml



作り方



- ① ほうれん草は「コンソメ」少々(分量外)を加えた湯でサッとゆで、こまかく切ります。
- ② 鍋にこまかく切ったベーコンとAを入れしばらく煮ましょう。
- ③ ご飯と①のほうれん草を加え塩・こしょうで味を調えて器に盛り粉チーズをたっぷりかけたら出来上がりです。

おせち料理で満腹になった状態が続いていませんか？そんな時には胃にやさしいミルクたっぷりのリゾットで、胃を元にもどしましょうね♪



すっく
あんしん!



新年の挨拶

便利な口座振替受付中

新年あけましておめでとうございます。
昨年は大変お世話になりました。至らぬ点も多々あったと思いますが数ある販売店の中から広島明治みしまミルクを選んでくださり本当に感謝致します。
このご恩に報いる為、本年も誠心誠意、業務に取り組み、皆様の健康で幸せな毎日に少しでもお役に立てる様、従業員一同頑張ってお参ります。
本年も引き続き、広島明治みしまミルクをご愛顧くださいます様、よろしくお願い致します。今年も健康と笑顔を一生涯懸命お届けします。

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。

(取扱い融機関)
もみじ銀行・郵便局
呉信用金庫・広島銀行
JA・県信・市信用他



広島明治みしまミルク
代表 三島律也

広島明治

検索

URL <http://meiji.co.jp>
携帯からはこちら→

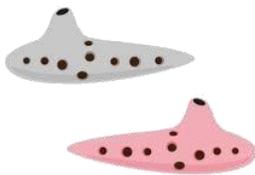




お便りコーナー



☆宗次郎のオカリナコンサートに行ってきました。オカリナはイタリア語で『小さなガチョウ』に由来していてかわいい楽器です。透き通る様な音色でまさに森の中をさまよっている様でした。DTさん



☆半年前に、ある幼稚園の3時のおやつにR-1を飲ませていたら風邪引きで休む子がいなくなったとテレビのニュースで聞き大竹に住んでいる嫁さんに話すと、それ以降R-1を買って飲ませているとか！よく風邪を引いていた孫ですが幼稚園に元気で行っているそうです。私もこの一年一度も風邪を引きませんでした。NRさん



☆今年もあと1か月弱。図書館で今年の漢字の募集を見ました。何だろう？『新』将棋の新記録・陸上の9秒台・新都知事小池さん！不倫も多かったなあ！『牛』でもいいですかね？牛乳屋さんのおかげで元気に1年過ごせました。HMさん



☆家この年になるとお葬式ばかりだったのに久しぶりに親族に結婚式があり留袖を出して虫干し。やっぱり祝い事は良いですね！嬉しくなりました。SFさん



☆カープの選手たちがリーグ優勝のご褒美としてハワイに行っていました。私達も数年前に訪れましたが気候も良く（風がサラっとして）開放感があってよかったです♪また行きたいなあ♪ NKさん



☆友人がかなり便秘で苦しんでいるので、R-1をおすすめしてみました。よい結果が出ることを祈っています。

UYさん



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願い致します。昨年と一昨年の1月号に…今年こそは、これから長～く続けられる趣味をもちたいと思います。と書いた事が年末に少しだけ叶いました。ずっとやってみたいと思っていたことがあり、今回はまね事でしたが一歩踏み出した感じがありました。趣味の時間をとる事はとても難しいですが、時間は自分で作るもの！何をしているか？と言うのは、もうちょっとしたら発表します♪それと3月にはRCC主催の女子駅伝10キロを5人で走ります。何事も楽しく喜んでやる！をモットーに今年も頑張ります。今年も健康情報や楽しい事、美味しい事をどんどん発信していきます。三島昌美

12月号のまちがい探しのこたえ



成人の日(1月8日)

おとなになったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます日。晴れ姿の日だからお天気も晴天だったらいいですね！おめでとうございます！



お便りコーナー

2018年1月号

なまえ

でんわ

あんな事！こんな事！なんでも、お聞かせください。

まって
まあ〜す♪

(2月号の通信で紹介させていただきます。掲載させていただいたお客様には『ほんの気持ち』をお届けします)

☐通信に掲載したくない方は✓をつけて下さいね！