

みしまミルク通信

発行／広島明治 みしまミルク 呉市焼山中央5-12-7 でんわ 0823-33-5709

2019年1月号
VOL 175号

2019



あけまして おめでとう ございます



今月のおすすめ商品

おせちにあきたら
牛乳屋さんのおすすめ
『ビーフカレー』
ブルガリアヨーグルト
が入って美味しいカレ
ーです。発売以来大人
気商品です。



5袋入り 1080円

年末年始に、配達が不規則になり大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。お正月休みをいただきスタッフ一同、気分も新たに今年一年、みなさまへ健康と笑顔をお届けできるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。

毎年恒例、みしまミルクから「ラッキーナンバー」をご用意致しました。「ラッキーナンバー」は、**親戚や知人から届いたお年玉付き年賀ハガキの番号**です。当選番号は、右記に掲載していますので確認してみてください。新年早々「ラッキー」なお客様♪うらやましい～ですネ♪「当たった♪」方は、年賀ハガキを受箱へお入れ下さい。(はがきは確認後、すぐに返却させていただきます。)1月下旬頃、プレゼントをお届けします。

***1世帯に1枚とさせていただきます。**

***締め切り日は1月19日**お店到着分とさせていただきますので、お早目をお願いします。(締切り後は無効になりますのでご了承ください)

ラッキーナンバー当選番号

1等賞

山本さんのヒノヒカリ 5kg2袋
928340 (牛乳はみしま)
340369 (みしまミルク)

2等賞

山本さんのヒノヒカリ 5kg1袋
下5桁 01492(おいしい牛乳)
49010(ヨーグルト)

3等賞

山本さんのヒノヒカリ 2kg1袋
下4桁 2019 (今年)
5959 (ゴクゴク)

4等賞

なめらかとうふ 1個
下3桁 340 (みしま)
369 (ミルク)

美味しいミルクでレシピ⁰



こっくり根菜ミルクみそ汁

材料

材料（2人分）

里芋100g・大根100g・レンコン50g

水450ml・顆粒和風だし小さじ1

みそ大さじ3・牛乳100ml・ねぎ 少々



作り方

- ①里芋はよく洗い、耐熱容器に入れてラップをし、600Wのレンジで3分加熱します。
- ②①の粗熱が取れたら皮を剥き、一口大に切ります。大根とレンコンも皮を剥いて1cm幅のちよう切りにしましょう。
- ③鍋に水と②と顆粒和風だしを入れ強火にかけ、沸騰したら中火にし15分程煮込みます。
- ④具材が柔らかくなったら弱火にし、みそを溶かし入れ、牛乳を加えて沸騰する直前で火を止めます。
- ⑤器に盛り、ねぎを散らして完成です。

根菜たっぷりではっこりクリーミーなおみそ汁はいかがですか？ 隠し味は何と言っても牛乳！ おみそ汁に牛乳！？と思われるかもしれませんが、これがなんと驚きの美味しさ！ この一杯でお腹満たされる、大満足のみそ汁レシピです。



すっごく
あんしん！



新年の挨拶

便利な口座振替受付中

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。至らぬ点多々あったと思いますが数ある販売店の中から広島明治みしまミルクを選んでくださり本当に感謝致します。本年も猪突猛進、業務に取り組み、皆様の健康で幸せな毎日に少しでもお役に立てる様、従業員一同頑張って参ります。本年も引き続き、広島明治みしまミルクをご愛顧くださいます様、よろしくお願ひ致します。今年も健康と笑顔を一生懸命お届けします。

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願ひ致します。

（取扱い融機関）

もみじ銀行・郵便局
呉信用金庫・広島銀行
JA・県信・市信用他



広島明治みしまミルク
代表 三島律也



広島明治

検索

URL <http://meiji.co.jp>
携帯からはこちら→





お便りコーナー



☆LG21ヨーグルトをとりはじめて2年半になるでしょうか！年だから腰は痛いのですが、まだまだ元気で百歳体操やクッパ等に参加できるのは、LGヨーグルトのお蔭だと思います。感謝感謝の毎日です！ 88才・KYさん



☆冷たい牛乳を飲むとお腹をこわすのですが、72才になって普通に美味しく飲んでおります。体質が変わったのか～？HOTで飲んでいたが冷たいのも『うまい！』と今さらの様に感じました。次からHOTにする手間がいらない！ THRさん



☆『みしまミルクのロゴ』とてもかわいいですね♪かわいい子供と牛をイメージしたことはすぐにわかりましたが、ミルクとみしまの『M』を使用したデザインはビックリしました。すばらしい！ひと目で気に入りました。これからもマーク同様、愛飲していきます。 KMさん



☆寒い日には、ミルクで元気をあたたためて、小さじ1杯のはちみつを入れ飲むようにしています。よく眠れるようになった気がします。R-1ヨーグルトは冬でも食べやすく『うがい』『手洗い』『R-1』で冬を乗り越えようと思います。 SMさん



☆例年になく暖冬を迎えています。年賀状も余り気持ちのりません。でも、新年を迎えるケジメにしなければと、スタンプを押したり心づくしのあいさつ文を書いてみました。今年も『からだにチカラ』と『R-1ヨーグルト』で元気に楽しみ探しになればと願っています。 MYKさん



☆最近のテレビ番組で健康の事について、食事の事、運動の事、寒さ対策等いろいろ参考にしています。転ばぬ事、認知症の予防等気をつけています。12月になり急に寒波が来てあわててインフルエンザの予防注射をしたり、防寒対策をしたり、てんやわんやの忙しさになりました。元気で新年を迎えられるよう頑張っています。 ITさん



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もよろしく願い致します。何事も楽しく喜んでやる！をモットーに昨年はいろいろな事にチャレンジしました！3月にはRCC主催の女子駅伝(2km)を完走し、夏には富士山にチャレンジ！残念ながら台風の影響で登頂できず下山！11月には平和マラソン(5km)を完走…と我ながらアクティブにやりきった感があります。元気にいろいろな事にチャレンジできた事…感謝です！今年も健康情報や楽しい事、美味しい事をどんどん発信していきます。よろしく願い致します。

12月号の漢字クイズのこたえ

12月号の答えは『正月』でした。頭の体操になりましたでしょうか？



成人の日(1月14日)

おとなになったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます日。晴れ姿の日だからお天気も晴天だったらいいですね！おめでとうございます！



お便りコーナー

2019年1月号

なまえ

でんわ

あんな事！こんな事！なんでも、お聞かせください。

まって
まあ〜す♪

(2月号の通信で紹介させていただきます。掲載させていただいたお客様には『ほんの気持ち』をお届けします)

☐通信に掲載したくない方は✓をつけて下さいね！