

夏の疲れはこれから出てくる！

朝晩少しずつ、気温が下がるようになったこの頃から『夏の疲れ』がではじめます。真夏には、クーラーのきいた部屋で、素麺やかき氷…冷たくってのど越しの良い物ばかり食べたりしていませんか？暑さから、つい手が伸びるのも仕方ありませんが、偏った食事でも過ごしてしまった体は、これからの季節、正直に『体調不良』の症状を…そんな時にはやっぱり乳製品♪乳製品に豊富に含まれているタンパク質には、疲労回復に必要なビタミンB群が含まれています。今からでも遅くないですよ！毎日の食事に乳製品をとり入れ、健康生活に役立ててくださいね～♪

社員のコラム

初めまして!!の方が多くと思います。

私は荒當（あらとう）です。今、天応と阿賀のコースを配達しています。お客様から優しく声をかけて頂いたり、お話を聞かせて頂いたり、毎日楽しく配達させて頂いています。お客様から言われる「お疲れ様、ありがとう、頑張ってるね」がすごく嬉しくて、自然と笑顔になり元気もらっています。お盆を過ぎた頃から雨が続き、梅雨が舞い戻ってきたかのようなのですが、体調など崩されてないでしょうか？雨の日は出かけるのも億劫になります。家の中も洗濯物がたまりがちになってしまったりと気分も晴れない方が多くいらっしゃるのではないのでしょうか？でも、もうすこしで秋がやって来ます。過ごしやすい日がやって来ると思うと、私はもう少し頑張れそうです。秋といえば、皆様何を思い浮かべますでしょうか？私は、秋と言えば美味しい食べ物に目が行きます。お盆で増えた体重も落ちることなく、またデブまっしぐらに…入社して約2年足らずで、まだ至らない点があるかと思っています。先輩達のいい所を吸収して、お客様にも満足して頂けるよう日々努力していきますので、今後ともよろしくお願い致します。 荒當美穂でした。

みしまミルクおすすめ商品

大好評の
世羅幸水農園
第2弾は『豊水梨』
地方発送も行っています。
お気軽にお申し付け下さい。



☆1玉 240円
☆3玉入り 700円(税込)
☆ファミリーセット 2400円(税込)
贈答用セット 3780円(税込)



すごく
おもしろい!

便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしく願い致します。(取扱い融機関) もみじ銀行・郵便局 呉信用金庫・広島銀行・JA・県信・市信用他

編集日記



9月です！お盆休みで配達が不規則になり、大変ご迷惑をおかけしました。スタッフも家族とお盆を過ごしリフレッシュができました。ありがとうございます。今年はなんだか夏が短く感じてますう～！お盆を過ぎてから、少しですが配達が楽になってきたような気がします。暑い時期にはたくさんのお客様から『暑いから気をつけて！』『お茶飲みんさい』など元気になる言葉をいただきました。本当にありがとうございます。今年も無事に夏の配達が乗り越えられそうです。

美味しいミルクでレシピ

お月見団子のきな粉しょう油だれ

材料

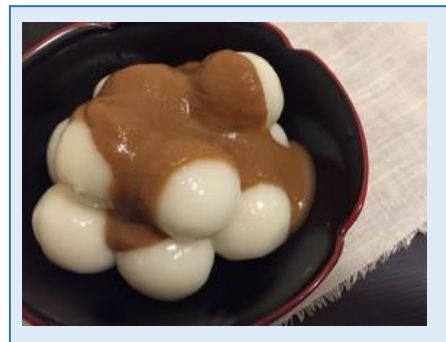
(一口大のお団子15個くらい)

白玉粉100g・牛乳100ml

【きなこしょう油だれ】

きな粉30g・砂糖大さじ2・しょう油小さじ2

水100ml



作り方



- ① フライパンに、きな粉・砂糖・しょう油・水を入れて、トロリとするまで煮詰めて、タレを作っておきましょう。
- ② 白玉粉、牛乳をボールに入れ耳たぶくらいの硬さになるまでよくこねます。
- ③ ②を一口大に丸めて、沸騰したお湯でゆでます。1～2分たったら冷水上げていきましょう。
- ④ 白玉をよく冷やして、きな粉しょう油たれをかけて出来上がりです。

今年の十五夜は9月13日(金)です。十五夜(旧暦の8月15日)は満月だと思い込んでいませんか? 実は1～2日ずれることが多いのです。これは月と地球の公転軌道の関係で新月から満月までの日数が14日間～16日間と日数に差があり、満月になるまでの日数が違うため十五夜が満月にあたるとは限りませんが、十五夜にお月見するのが習わしです。

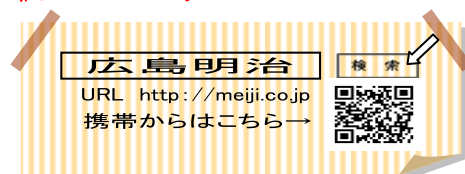


脳トレクイズ

穴はいくつになるでしょうか?



答えはお便利コーナーへ書いてね! 正解の方にはR-1ヨーグルト1個プレゼント!



お便りコーナー

☆熱中症予防にと努めて水分補給に気をつけています。特に就寝時、朝起き時、そして夜中のトイレ時にも給水。そのせいか、朝起き時のこむら帰りが無くなりました。TMさん



☆久しぶりに息子の母校の甲子園出場に喜んでおります。31年前の優勝チームでした♪SFさん



☆長年の夢だった長岡の花火大会と佐渡島に行ってきました。初めての新潟県、とても遠かったですが、花火が想像以上立派で、それは見事！いったかいいがありました。スケールも大きいし、今も目の前に浮かびます。皆様も是非一度行ってみたいかがですか？80歳の老夫婦が行きましたので大丈夫です。IMさん



☆あと10日余りでお盆です。また、にぎやかな数日を過ごします。いつものことながら大勢の食事に頭を悩ませます。うれしい悲鳴かな？ ONさん



☆暑さに頭の回転も鈍りがち！（本当はそれだけではない）今回も脳トレクイズを一目見るなり『や？や！』わからんぞ！とあきらめかけたのですが、少しだけコツをつかみました。自信満々ではありませんが、答えは『鹿児島県』でどうでしょうか？UKん



☆カープの勝敗に我家の元気も左右されます。負けたら大声で叫び、勝ったら歓喜の大声を挙げ、どちらもストレス発散になっているかも～！R-1飲んで元気に応援します♪NKさん



9月です。カープの調子は良かったり悪かったり…ハラハラしながらテレビをみる事が多い今シーズン♪昨年からはじめたセリーグ順位あてクイズを今年も開幕の時にしていますが…そろそろ結果が見えてきたころだと思えます！当たっているお客様はいるのでしょうか？楽しみですね～！私が応援している鈴木誠也選手🎯今シーズンは熱愛報道もあり暑い感じですが、ケガなく頑張っているのが悔しいけど🎯うれしいです。今のカープをみていると、新井選手の様なチームのムードメーカー&リーダー的存在が育っていくのには、少々時間がかかるかもしれませんね！生意気ですが…

9月

8月号のクイズの答え

8月号の答えは『鹿児島県』でした。
世界遺産がある県はどこ？でした。
毎回楽しく参加していただいております！今月は簡単？難しい？がんばって下さいね！

みしまミルクもPayPayが使えます！！
ご希望の方は、支払い月の請求書を持って、
配達スタッフへ声をかけてください！
もちろん事務所でも支払い可能です。下記時間にお越しくださいませ！
(月曜～金曜：13時～17時)



お便りコーナー

2019年9月号

なまえ

でんわ

お便り大募集です！あんなこと！こんなこと！いろんな事いっぱい！お寄せください！お待ちしております。
(9月号の通信で紹介させていただきます。掲載させていただいたお客様には「ほんの気持ち」をお届けします)

☐通信に掲載したくない方は✓をつけてね！