

安心して下さい！みしまミルクの宅配商品消費税率は8%のままです！

みしまミルクでは、呉市のプレミアム商品券が使えます！



牛乳代のお支払いができます！
集金袋へお入れください。

お得にお支払い！

みしまミルクでは、キャッシュレス決済ができます！

みしまミルクは…経済産業省
キャッシュレス・消費者還元事業の登録事業所です。



社員のコラム

皆さまお元気でお過ごしでしょうか？暑かった夏が通り過ぎ秋の気配が感じられる今日この頃です。夏の思い出は何か？と考えていると、ただただ暑かった！汗だくで配達したり、営業したりと顔に塩を吹きながらやっていた事が真っ先に頭に浮かびました。そしてもう一つ、大好きなカープの本拠地ズムスタの『スタジアムツアー』に行ってきたのですが、さすが予約が一杯で…諦めました。もとても楽しいツアーでした。カープは連覇を逃しましたが、悔いなく応援し、楽しいシーズンでした。来年こそはファンクラブに入れます様にと、今から意気込んでいます。色々楽しい夏の思い出でした。近頃やっとならしくなり、朝晩の冷え込みで体調を崩しがち！なんて方も多い様ですが、そんな季節の変わり目には明治の『R-1』♪ 毎日の体調管理に最適ですよ！『R-1』を飲んで元気に秋を楽しみましょう。 福原 奈緒美でした

すっごく
あんしん！

便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしく願い致します。(取扱い融機関) もみじ銀行・郵便局 呉信用金庫・広島銀行・JA・県信・市信用他

編集日記



10月です！暑かったり、肌寒かったりと、気温の変化が激しい9月でしたが、元気にお過ごしでしょうか？朝晩はひんやりして、過ごしやすくなってきましたね～♪『喉が痛い』や『風邪をひいた～』なんて言われている方も多いですね。『うがい・手洗い・R-1♥』で今年も免疫力UP♪しっかり秋を楽しみましょう！カープは優勝を惜しくも逃しましたが、『感動ありがとうセール』として、今年も日本一安い価格のセットを販売中です！

☆みしまミルクはカープをず～っと！

応援します☆

美味しいミルクでレシピ^o ふんわりミルクつくね

材料

(2人分)

片栗粉適量・サラダ油小さじ2・温泉卵1個・パセリ適量

【ひき肉だね】

鶏ひき肉200g・グリーンアスパラ2本・長ネギ1/2本

牛乳50ml・パン粉1/4カップ

しょうが(すりおろした物) 小さじ1/2

【たれ】

牛乳100ml・しょう油大さじ3・砂糖大さじ1

みりん大さじ1



作り方

- ① グリーンアスパラガスは厚さ5mmの小口切りにします。長ネギはみじん切にしましょう。
- ② ボウルに牛乳50mlとパン粉を混ぜ合わします。
- ③ ②のボウルに①とすりおろしたしょうがを入れ、よく混合をし6等分に丸め片栗粉をまぶします。
- ④ フライパンにサラダ油を中火で熱し③を入れ、両面を色よく焼き、たれの材料を加えてフタをします。
- ⑤ やや弱めの中火にし、タレにとろみが出たら出来上がりです。

たれはしっかり煮詰めましょう。サラリとしていた汁がトロリとしてくると、「照り」が出てつくねによくからむようになります。とろみがつき始めると、どんどん水分が蒸発してこげやすくなるので、火加減に注意しながら加熱しましょうね。



脳トレクイズ 耳は何になるでしょうか？



答えはお便りコーナーへ書いてね！正解の方には『まるやか調整豆乳1本』プレゼント♪





お便りコーナー



☆9月になり子供の長かった夏休みも終わり、いつもの生活に戻りました。8月の終わり頃、少し涼しくなったな？と思っていたら9月から再び猛暑に！まだまだビールが手放せません。本当はビールよりたんぱく質豊富な栄養満点、乳製品が体にいいですけどね！

YDさん



☆朝晩涼しくなりましたが、まだまだ日中は残暑が厳しいですね！先日北海道に行きましたが…涼しいはずの北海道も、とても暑くどうなってしまうのか？この地球が心配です。OJさん



HOKKAIDO TRAVEL

☆9月になっても暑い日が続きますが、他県の大被害の報道に心が痛みます。我家の庭のトマトが終わり冬やさいの白菜・大根を初めて植えました。うまいくか、楽しみになっています。だれか教えて下さい。

OMさん



☆私！最近足は上げています。実は上がっていません！家の中でよくつまづくことがあります。筋トレ運動と牛乳+ロコケアを毎日意識して飲んでます。効果が早く表れます様に！MNさん



☆毎月の脳トレクイズを家族で考えています。頭の回転も鈍くなった私、父母(笑)コーヒーに牛乳を入れ気分をリフレッシュして、もうひとひねり！『あ～だ！こ～だ！』とディスカッションして答えを出しています。楽しい時間です。HHさん



☆私が小学生の夏休み、アポロが月面着陸しました。荒涼とした月面にはウサギもおらず、帰っていった、かぐや姫もいませんでした。それでもお月見はしたいと思いました♪NAさん



10月



10月です。西条の『酒祭り』が近くなってきたので『そろそろ♥ワクワク』してきました。毎年、家族が集まる楽しい一日です。大笑いと美味しい物を食べて秋を満喫をします♪みんなが仕事をしているので、日頃はなかなか会うことができませんが、この日は美味しいお酒を飲みながら、『ケラケラ』の笑い声が絶えません。近況や悩み、昔話をしながら、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいます。帰り際にはいつも『次は正月じゃね！年末まで体に気をつけて頑張ろうね♪』で別れます。毎年の事ですが私が一年間で一番、待遠しい一日です。酒祭りが過ぎれば、あっという間にクリスマスがきてお正月です。お正月が過ぎれば、すぐに誕生日が来て年をまた一つとってしまいます。だんだん自分の年がわからなくなってきた…年になってきましたが健康に感謝し美味しいお酒を飲みます♪

9月号の問題

新	新		
岩	岩	岩	岩
真	真	真	
穴	×	?	

9月号のクイズの答え

9月号の答えは『5』でした。

※『新(シン)』が2つあるのでニシン※『岩(イワ)』が4つあるのでイワシ※『真(マ)』が3つあるのでサンマ…と、魚の名前になっているので『穴(アナ)』が5つあると、アナゴになります。答えは『5』です。毎回楽しく参加していただいております！今回はちょっと難しいですよ～！がんばって下さいね！

PayPayは、配達スタッフへ声をかけてください！その場で支払いができます。
クレジットカードはVISA・マスターカードで支払い可能です。
下記時間に事務所へお越しくださいませ！
(月曜～金曜:13時～17時)



お便りコーナー

2019年10月号

なまえ

様

でんわ

お便り大募集です！あんなこと！こんなこと！いろんな事いっぱい！お寄せください！お待ちしております。

(11月号の通信で紹介させていただきます。掲載させていただいたお客様には「ほんの気持ち」をお届けします)

☐通信に掲載したくない方は✓をつけてね！