

# みしまミルク通信

発行／広島明治 みしまミルク 呉市焼山中央5-12-7 でんわ 0823-33-5709

2020年8月号  
Vol 194号



## 呉で一番冷やしてます！

☆商品の上に氷を詰めて出発☆



### 配達中も商品の温度を測ってま〜す♪

## みしまミルクおすすめ商品

毎年大好評の  
世羅幸水農園  
ビルネラーデン  
第1弾『幸水梨』  
第2弾『豊水梨』  
地方発送も行っています。  
お気軽にお申し付け下さい。



- ☆3玉入り 700円(税込)
- ☆7ファミリーセット 2400円(税込)
- 贈答用セット 3780円(税込)

## 社員のコラム

こんにちは、8月になりました。7月は雨が多く、不安になる日もありましたね。しかし、ジメジメした日も終わりが来て、いよいよ夏本番です。さて、みなさんの好きな花はなんですか？私は、ジャスミンやクチナシなど、香りの強い花が好きです。そして、この時季に咲くひまわりも大好きです。ひまわりは、夏の暑さを吹き飛ばすように咲く、パワフルな花です。普段は花を部屋に飾ったりしないのですが、お花屋さんでひまわりを見つけると、つい買ってしまいます。部屋に花があると、パッと明るくなりますね。ひまわりを眺めているだけで元気になります！！太陽の下で輝く黄色い花を見ているだけで、心が明るくなるという方も多いのではないのでしょうか。今年はコロナの影響で花火大会や夏祭りも中止になり、夏の楽しみが少ないですが、少ないなりに夏を楽しみたいと思います。ひまわりは太陽に向かって、真っ直ぐ伸びます。私もひまわりのように、明るく元気に暑さに負けない様笑顔で配達していきたいと思います。

荒當美穂でした。



すっごく  
あんしん！

## 便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は、銀行名をお便りコーナーにご記入のうえ、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしく願い致します。(取扱い融機関) もみじ銀行・郵便局 呉信用金庫・広島銀行・JA・県信・市信用他

## 編集日記



8月です。暑い夏がやってきましたね〜！元気に過ごされていますか？お母さん方『お疲れ様です♡』暑いだけでもイライラするのに…でも、子供たちは毎日ワクワク！栄養補給と睡眠をしっかりとって頑張ってください！お仕事と両立をされているお母さんはとても大変だと思いますが、今しかないこの時間を大切にしてくださいね！楽しむしかありませんよ〜！あと1ヶ月頑張りましょう♡

# 美味しいミルクでレシピ

## 冷たいミルク水ようかん

### 材料

牛乳400ml・粉寒天6g・こしあん200g  
オリゴ糖大さじ2



### 作り方

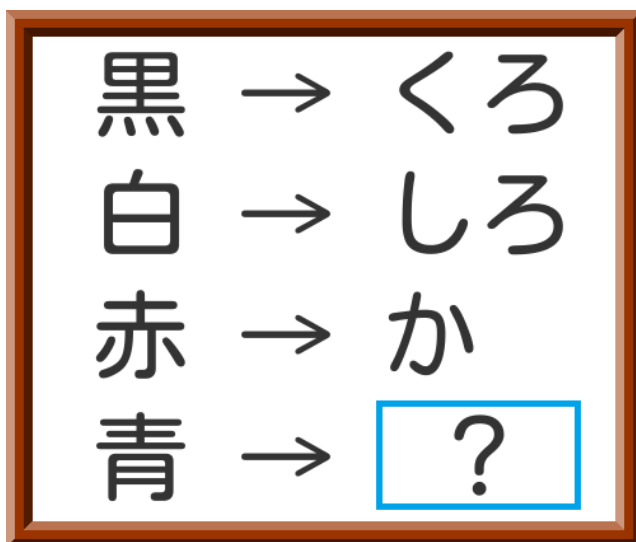


- ①牛乳を鍋に入れ粉寒天を混ぜ合わせます。
- ②①の鍋を火にかけて沸騰したら火から下します。
- ③②にこしあんとオリゴ糖を混ぜ合わせ、型に流して冷やし固めたら完成です。

粉寒天は、冷たい牛乳に混ぜてから火にかけてね！よ〜く冷やして食べるとお美味しいですよ♡やさしい甘さで夏休みのおやつにぴったりです。



## 脳トレクイズ



答えはお便利コーナーへ書いてね！正解の方には野菜生活1本プレゼント♪





# お便りコーナー



☆仕事が終わると遊んで帰る日常ですがコロナ禍のおかげ？でまっすぐ家に帰りミシンで手縫いのマスク作りを楽しんでいます。今は面白くて小物入れ、ティッシュケース、保険入れ、通帳入れ等素人オリジナル作品を作って知人・友人にマスクと一緒に配り大変喜ばれています。YKさん



☆ステイホームの為、外食が減り体重も少し落ちました。コロナは嫌だけど体重が減るのはうれしい♪  
UEさん



☆7月に入りましたがコロナはまだまだ落ち着きそうにないです。それに加え大雨警報と心が痛むばかりです。早く安心できる生活に戻りたいものです。  
OMさん



☆7月から買い物をする時にはマイバックを持参している主人。コンビニでも使い勝手の良い小さめのエコバックを職場へ行く時には必ず持っています。家族みんなでおそろいのマイバックを持っています。KKさん



☆我家にはコイがいます。カープ球場でのイベントで子供がすくったのですが、大きくなり狭くなったので多くな水槽に入れかえてあげました。気持ちよく泳いでます♪長生きしてほしいよぉ～  
OYさん



☆今年は例年になく紫陽花が沢山咲きました♪テーブルの上いっぱい飾って楽しんでいます♪KMさん



8月です。夏本番がやってきました！今年は暑そう～！皆様、元気で過ごされていますか？13日(木)～16日(日)までの間、お盆休みで配達がお休みになります。配達曜日が不規則になるお客様もあり、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。通常なら沢山の方が移動するはずですが、コロナ禍で動き辛いですね♥何より暑～い！日中は外に出るのが危険な感じ…熱中症にも十分気をつけましょう。そして、お休みだからと言って暴饮暴食はせず、睡眠もしっかりとりましょう！どんなに忙しくても、朝食は食べて下さい。朝食を食べて1日の始まりを体に教える！&牛乳を1本飲めば、体温調整もでき、汗もかきやすくなり自然と熱中症予防にもなります。夏はこれから！暑い日が続きますが、元気に過ごして下さい。



# 7月号脳トレクイズの答え

7月脳トレクイズ問題  
?の数字はいくつになるでしょうか?

太陽 + 海 = 7  
行く + ひざ = 7  
見る + 岩 = 10  
息子 + 彼女 = ?

7月号の答えは『7』でした。

息子を英語でSON=3  
彼女を英語でSHE=4  
3+4=7です。毎回家族で楽しく  
参加していただいていたうれしいで  
す! 今月は簡単?難しい?がんば  
って下さいね!

## お分休みのお知らせ

8月13日(木)~8月16日(日)の配達は休みとなります。  
ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。本数の変更、お休み等がございましたら、お手数ですがご連絡お願い致します。8月17日(月)から通常配達となります。

## お便りコーナー

2020年8月号

なまえ

様

でんわ

お便り大募集です! あんなこと! こんなこと! いろんな事いっぱい! お寄せください! お待ちしています。  
(9月号の通信で紹介させていただきます。掲載させていただいたお客様には「ほんの気持ち」をお届けします)

通信に掲載したくない方は✓をつけてね!