



みしまミルク通信



2021年2月号
Vol.200

〒737-0935 呉市焼山中央5-12-7 発行(株)広島明治 編集:三島昌美

世界も注目 R-1 乳酸菌!



1073R-1 乳酸菌



日本で売上
No.1

社員のコラム

- ①明治が保有する6000種類以上のなかから選び抜かれた乳酸菌
- ②生物学研究の世界最高峰パスツール研究所と共同開発!
- ③国内ドリンクヨーグルト売上No.1

免疫力はストレス、偏食などにより低下し病にかかりやすくなります。

R-1 乳酸菌は免疫機能に働きかけ病気の予防に役立つ可能性があります。病気になりにくい体づくりが美味しくできるって本当に素敵なことです。

ぜひ、続けて飲んでいただきたい商品です。

寒さに寝えながら毎日を送ってる今日この頃ですが、皆様元気でお過ごしでしょうか?早いもので新しい年を迎えてから一か月が過ぎました。まだまだコロナが猛威を振るっています。一年たっても、まだまだ大変な勢いで全国に広がっています。毎日テレビで「コロナコロナ」と放送して不安で一杯になります。こんな時こそ心ひとつにしてみんなで乗り切っていきましょう。うがい、手洗い、マスクで感染を防ぎましょうね。さて私は「ステイホーム」で家時間が増えたのでここは何か始めたいなと考えたのですがいざとなったら何をしよう???とってます。お正月太りで何となく体が重いし寒いから、すぐにコタツでゴロゴロと温もってしまい、なかなか始動が出来ません!でも糖質オフのお菓子作りは頑張ってます、毎日食べても太らないっていうのは嬉しいことです。



でも食べ過ぎは駄目ですよ。私の気持ちは、以前と同じ様に外で気軽にランチや楽しい会話がしたいです、それには感染対策もしっかりとしてコロナ撲滅です!今は楽しく笑っている事で自己免疫力アップです。早くワクチン摂取が出来れば良いですね。福原 奈緒美でした。



meiji チョコ

材料

- 明治のミルクチョコ
- 牛乳200



作り方



寒い季節にピッタリ 明治のミルクチョコレートで気軽にホットチョコレートが作れるよォ〜！チョコレートの枚数は最初は3枚くらいから…あとはお好みで！ぜひお試しを〜



Inirusutagram (ミルスタグラム)

みしまミルクスタッフの何気ない日常をパチリ♪紹介しまあす〜♪



近頃うす毛が気になり始めたので、27年ぶりに坊主頭に！楽しんでスッキリしました。
三島律也

50の手習いを始めました。子育てもひと段落し、ステイホームで家にいる時間が多いので、ゆっくり始めてます。三島昌美

お便りコーナー

初めて購入した『おせち』の感想です。写真と違っていたらどうしよう、と不安はありましたが、豪華で美味しく、とても満足しました。おかげで私もあまり料理をせず、三が日はゆっくり過ごせました。MTさん



袋に入ったミカンを買ったら残念な事に1個皮にカビが生えていたものが…輪切り二等分にして庭の枝に刺しておきました。メジロでも食べに来るかな?と思っていましたが、いつの間にか皮だけに・・・いったい何者が食べたのか?結局謎のまま! YMさん



元日、家族3人でおばあちゃんに住んでいる島に神社へ初詣に行きました。お参りをしておみくじ引くと…なんと! 3人とも『大吉』でした。今年は我家も世界中の人たちもきっと笑顔で過ごせるはず! YKさん



年賀状に楽しく明るく過ごせると良いですね!と一言書き足しました。近所の友人の家に行ったら娘さんと毎年書初めをされるそうで、半紙いっばいに『笑顔』という文字! 今年も目標にしようと思いました。OTさん



まだまだそんな年には届かない! と思っていたのに今年、古希を迎えます。そんな私が童心に帰って1月12日今年初めて積もった雪で雪だるまを作ってみました。結構可愛くできました。DTさん



巣ごもりの多いこの頃。玄関先に届けられる明るく若い女性の声とみしまミルクの飲み物に元気をもらっています。一日も早く穏やかな日常に戻れることを願っております。あがばあちゃん



お便り大募集です! あんなことこんなこと! なんでもOKです♪
クイズの答えも書いてね~♪

名前

様

電話番号

来月号に掲載させていただいたかにはちょこっとプレゼント♪

脳トレクイズ

なんて読むでしょうか？初級編

答えはお便りコーナーへ書いて2月27日までに受箱へお出してください！正解の方には『グルコサミン&コラーゲン1本』プレゼント！



編集日記

みなさ～ん！お変わりございませんか？みしまミルク通信もおかげさまで200号を迎えました。ありがとうございます。1号を発行するときは、10行くらいのメモみたいな感じでしたが、少しずつレベルアップし、あっという間の200号♪つたない文章にお付き合い下さり、本当にありがとうございます。これからも未長いおつきあいをよろしくお願いいたします。新コーナーもあるので、楽しんでいただけたらと思います。ご意見ご感想があれば、お気軽にお便りコーナーへ書いて受箱へお入れくださいね！お待ちしております！

グルコサミン&コラーゲン



昨年の11月に新発売した「グルコサミン&コラーゲン」どちらの成分も加齢と共に減少してしまいます。この一本でしつかり補給♪

すっごく
あんしん！

便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は銀行名をお便りコーナーにご記入の上、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。（取扱い金融機関）もみじ銀行・郵便局・呉信用金庫 広島銀行・JA・県信・市信用他