



みしまミルク通信



2021年4月号
Vol.202

〒737-0935 呉市焼山中央5-12-7 発行(株)広島明治 編集:三島昌美

HAPPY BIRTHDAY

4月5日新発売開始



あの…

メイバランスが宅配専用
100mlビンで新発売で
〜す🍀試飲受付中です。
お便りコーナーへ✓を入れて受箱へお入れください。

不足しがちな栄養素を
バランスよく配合した
『メイバランス』6大
栄養素にフラクトオリ
ゴ糖・乳酸菌・中鎖脂
肪酸をぎゅ〜と100
mlのびんに詰め込みま
した♪スツクリ美味し
いのむヨーグルト味で
す！毎日の食生活に1
本追加で、しっかりサ
ポートします。

100ml 160円(税込)

社員のコラム

4月になりました!1月に新年を迎えても、やはり4月が新年度。いろんな意味でのスタートという感じがしますね。我が家では娘が中学3年生に進級しました。そうです、いよいよ高校受験です。最近は高校生になったら自分はこうしたい!という事を話してくれます。たった14歳の娘がしっかり自分の目標を見つけ、悩み、考えているんだと思うと、頼もしくなったなあと思います。私も、娘には負けられないと思ひ、今年は一つの資格と一つの検定を受けようと、少しずつではありますが勉強しています。何をしているか…?また合格したら報告します(笑)。



©dak



先日、全国で1番に広島が桜の開花を宣言しました。何でも1番は嬉しいですね。私が今1番好きな歌の歌詞に「桜の花が咲き 冬がもう終わるよ また朝は来る どんな夜もどんな季節も終わりはくるから」というのがあります。コロナも早く終息して気軽にお出かけできる日がきますように。そのために、身体に良いものを取り入れて、体力つけて、元気でいきましょうね!
尾崎さおりでした



チキンとオクラのカレー

材料(2人分)

鶏むね肉2枚・オクラ2パック塩・こしょう各少々オリーブ油大さじ1・バター30g・牛乳360ml・顆粒鶏ガラスープ小さじ2・唐辛子2本・生クリーム1/2カップ・塩適量・ごはん適量
【A】にんにくのすりおろし大さじ1・しょうがのすりおろし大さじ1・トマトケチャップ大さじ3・カレー粉大さじ1・ガラムマサラ大さじ1・プレーンヨーグルト100g



- ①鶏肉はひと口大に切り軽く塩、こしょうし【A】を順に加えてよく混ぜ2時間位おきます。オクラはガクのかたい部分を削っておきます。
- ②鍋にオリーブ油を熱し①の鶏肉をマリネしたペーストごと入れ軽く焼いてからバターを加えてさらに炒めます、牛乳を加え煮立ったら鶏ガラスープ、赤唐辛子、オクラの順に入れ、蓋をして中火で10分くらい煮る。
- ③生クリームを加えて軽く煮て塩で味を調え器に盛りつけて出来上がりです。

#milmstagram (ミルスタグラム)

みしまミルクスタッフの何気ない日常をパチリ♪紹介しまあす～♪



以前、お客様からいただいた花が今年も咲きました♡
可愛い～🌸
尾崎さおり



北海道の味噌ラーメン。黒帯ピリ辛で美味しいです。もやしとネギたっぷり♡福原奈緒美



娘がつくしをとって帰ってきたので美味しくいただきました。春を感じます♡
荒當美穂



オープン戦に行ってきました♡カープが勝ちました！今年優勝だあ♡
田中千加枝

お便りコーナー

3月になったその日にウグイスの『ホーホケキョ』を聞き春だおとうれしくなりました。ジンチョウゲの香り漂い水仙が風に揺れ香りを広げています。自然と顔がゆるみます。SMさん



梅の花も咲き暖くなるのはうれしいけど…今度は花粉症で大変！でも、昨年も今年も『楽』免疫力がマスクのおかげかな～OTさん



プロ野球開幕ですね！取りあえずは観戦可能で良かったです♡無観客は寂しいものね！でもフル販売ではないのでチケット入手は困難ですね。オリパラも無事開幕するとよいですね♡

TTさん



令和3年3月3日3が並んだひな祭り♡何か良いことがあるような♡そんな気がする休みの日♡
MAさん

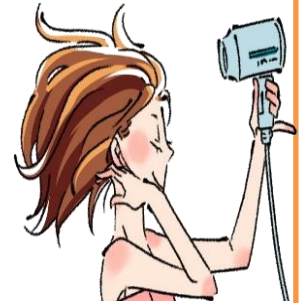
令和三年



ズボン下にスパッツを脱いだりはいたり…この寒暖差は何ですか??78歳の主婦にははかなかついていけません。早く暖かくなあ～れ♡MYさん



春雨に濡れて帰ってドライヤー♡
脳トレクイズで一句でした。
IHさん



2021年4月号

お便り大募集です！あんなことこんなこと！なんでもOKです♡クイズの答えも書いてね♡

名前

様

電話番号

来月号に掲載させていただいた方には、ちょこっとプレゼント♡



メイバランスのむヨーグルトの試飲希望の方は□に✓を入れて下さい!

脳トレクイズ

なぞなぞ編

答えはお便りコーナーへ書いて4月30日までに受箱へお出しください！
正解の方には**新発売**『メイバランスのむヨーグルト1本』プレゼント！



問題：百匹いた猫が一匹いなくなりました。その猫の色は何色でしょうか？



編集日記

みなさ～ん！4月です🌸お変わりございませんか？桜の花も咲き春本番ですね🌸3月7日RCC主催の女子駅伝に出場した結果は…60組中54位でした♪個人記録としては2キロを11分25秒で走ってました。目標は2キロ14分で完走したらいいかな？と思っていたので『ポチポチ』ですね♡無事仲間たちにたすきを渡すことができ良かったです♪当日は奇抜な格好で走っていたのでテレビの取材も受けましたよ～笑♪今度は武田山に登る予定です🌸
楽しみ楽しみ🌸つづく

3月脳トレクイズの答え♪

すっごく
おもしろい！

便利な口座振替受付中

ドライヤーでした♪
色んな答えがありました。
たくさん考えて脳
を鍛えましょう♪



便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は銀行名をお便りコーナーにご記入の上、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。(取扱い金融機関) もみじ銀行・郵便局・呉信用金庫 広島銀行・JA・県信・市信用…他