



みしまミルク通信






2021年5月号
Vol.203

〒737-0935 呉市焼山中央5-12-7 発行(株)広島明治 編集:三島昌美

春だあ 増やしてミルクキャンペーン

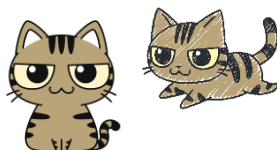
久しぶりに復活しました！

春だあ  わくわく！増やしてミルクキャンペーン  明治の乳製品は毎日1本飲んでいただくように作られています。この機会にぜひ、ご検討下さい。増やしていただいたお客様へは素敵な特典もご用意していますので、健康は1日にしてならず！まずは1本はじめてみましょう  キャンペーン用の紙は別紙にて請求書と一緒に配布いたしました。見てみてくださいね～♪

社員のコラム

はじめまして！新しくみしまミルに仲間入りしました磯田和美と申す。私の家族は主人、子供2人の4人家族でしたが、一人は県外で仕事・結婚をして2年前、40代にして、おばあちゃんになってしまいました(笑) 例にもれず孫は可愛いのですが、遠方なのとコロナの関係でまだ2回しか会えておらず、「知らない人」と言われぬようプレゼントを送りつつ、「早くコロナが終わらないかなあ」と願う今日この頃です。最近は大変なウイルスが広島にも迫っているようなので、私もより一層対策をしながら、商品をお届けできるよう頑張りたいと思っています。

我が家では、去年から保護猫のキジトラの子猫を2匹譲り受け飼っています。兄弟猫なのですがそれぞれ性格が違って、面白いです。生き物の世話は大変ですが毎日猫達に癒されています。人も動物も食生活は大事ですね～栄養をバランス良く摂りたいものですね。まだまだ至らない事だらけですが、宜しく願い致します。
磯田和美でした。



鶏ムネ肉のわさびクリーム煮

材料(2人分)

鶏むね肉2枚

(A) 練ワサビ小さじ2(山盛り)・醤油大さじ1
すりおろし生姜(チューブでOK)適量

(B) 片栗粉大さじ2強・牛乳200ml

味噌大さじ2・醤油少々・練ワサビ大さじ



- ① 鶏肉はひと口大にボールに入れ(A)の調味料を加えよく混ぜ合わせます。
- ② 調味料と合わせた鶏肉をフライパンでこんがり焼きましょう。
- ③ 鶏肉に火が通ったら(B)を入れとろみがついたら出来上がりです。

熱を加えるとわさびの辛味が和らぐので、お好みで仕上がりにもう一度入れてもOK
唐辛子を入れてもピリッとパンチが効いて美味しいですよ♡

Instagram (ミルスタグラム)

みしまミルクスタッフの何気ない日常をパチリ♪紹介しまあす～♪



新チーム始動!
アンジュヴィオ
レU-15の守
護神です♡応援
してね~
尾崎さおり



春になったら毎
年恒例のパンの
お血集め♡もう
ちょっとで、も
う1枚!
福原奈緒美



お弁当を作って
花見に行ってき
ました♡こじん
まりと楽しみま
した♡
荒當美穂



野菜の苗を買って
きました♡収穫が
楽しみです♡
田中千加枝

お便りコーナー

絵下山山頂上園へ行ってみませんか？ゆっくり歩いて1時間！車で10分の頂上は別天地です。瀬戸内海の夕日が特に美しいです。
○Iさん



たまたまかもしれませんが今年は大きな鯉のぼりをあげていらっしゃる家が多い気がします。晴れた空にゆったり泳ぐ鯉のぼりはやっぱり良いですね♡
YMさん



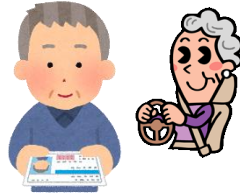
人生初胃カメラ検査でびっくりかき大好きなビールとコーヒーを控える事となりました。そんな中、担当医からLGヨーグルトを勧められLGを飲むきっかけとなったので6月の再検査が楽しみです。KYさん



春は出会いもありますが別れの季節でもありさみしくもあります。私としては花粉症とお別れしたいのですが…なかなかそう言うわけにもいかず。マスクとこれからも仲良くします。YHさん



大変大変！81歳の主人が免許を返納しました。これからの病院通い、すべて78歳の老体の私が運転することになりました。しっかりしなきゃ～♡
MYさん



昨日、双子の孫の小学校入学式でした♡幼稚園がいい！学校へは行きたくない！と言っていたのにランドセルを背負ってうれしそうに笑う写メが送られてきました。やれやれ一安心です♡
ONさん



2021年5月号

お便り大募集です！あんなことこんなこと！なんでもOKです♡クイズの答えも書いてね♡

名前

様

電話番号

来月号に掲載させていただいた方には、ちょこっとプレゼント♡

脳トレクイズ

なぞなぞ編

答えはお便りコーナーへ書いて5月31日までに受箱へお入れください。
正解の方には『グルコサミン&コラーゲン1本』プレゼント！



問題：関西に住む太郎君の家族が、
怪談大会をしました。父さん、母さん、
お姉ちゃん、太郎君の中でうち一番
ゾットする話をしたのは誰？



編集日記

みなさ～ん！5月です🌸お変わりございませんか？さわやかな季節が来ましたね～今年のゴールデンウィークはいかがお過ごしですか？私は家族3人で江田島へ久々キャンプに行く予定です。娘が1人暮らしを初めてはや2年が経ちます。『ちょっと聞いて～』をたくさん聞いてあげようと思います♪娘を見ながらいつも思うことは…若いつてホント素敵なことだなあ～！その時には全く気が付かなかったけど…大切な時間だなあ～と…時をもどしたい！と感じる…今を一生懸命に生きていこう🌸

4月脳トレクイズの答え♪

いなくなったネコの色は『白』でした♪
色んな答えがありました。たくさん考えて脳を鍛えましょう♪



すっごく
おもしろい！

便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は銀行名をお便りコーナーにご記入の上、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。(取扱い金融機関) もみじ銀行・郵便局・呉信用金庫 広島銀行・JA・県信・市信用・その他