



# みしまミルク通信



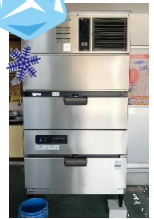
2021年7月号  
Vol.205

〒737-0935 呉市焼山中央5-12-7 発行(株)広島明治 編集:三島昌美

## みしまミルクは温度管理もバッチリ!



今年も暑くなりそう  
ですね~!  
毎年恒例ですが…  
今年も冷えっ冷えっ!  
の牛乳を配達しています☆  
呉で1番冷たい牛乳~



## 社員のコラム

こんにちは。7月といえば七夕です。笹の葉に飾りつけや願い事を書いて飾る事も七夕の大事なイベントですが、七夕の日の献立をどうするのかも私の中ではイベントの一つです。定番の食べ物といえば…そうめんかな?なぜ、七夕にそうめんを食べるようになったのかご存じですか?実は、1000年以上前(平安時代)からの風習で「七夕にそうめんを食べると病気にかからない」とされ、当時のそうめんは行事には欠かせない食材だったと言います。また、そうめんは天の川にも例えられ、それにちなんで7月7日はそうめんの日となり、

笹の節句としてそうめんを食べる習慣がついたとされています。オクラは、切り口が星型になっているので七夕にはピッタリの食材だと思います。トマトやきゅうり、お好みの食材を入れても美味しく彩りよく見えるのでおすすめです。トッピングする食材を星に見立てて七夕らしく仕上げていくのがポイントですよ。ジメジメとした日が続き、日に日に暑くなりますが、夏バテに気をつけてお過ごしください。荒當美穂でした。



## バナナ添えミルク寒天

材料(2人分)

牛乳100ml・水130ml・粉寒天2g

砂糖大さじ1バナナ1/2本

ゆで小豆大さじ2



①バナナは1cmの輪切りにします。

②鍋に水と粉寒天を加えてよく混ぜながら溶かし中火にかけて沸騰状態で1分煮ます。砂糖を加えて煮溶かし沸騰したら火を止めます。

③②の粗熱が取れたら牛乳を加え、ひと混ぜし容器にを注ぎ分け、冷蔵庫で冷やし固める。

④固まったらバナナとゆで小豆を添えて出来上がりです。

## Milustagram (ミルスタグラム)

みしまミルクスタッフの何気ない日常をパチリ♪紹介しまあす～♪



資格試験勉強中！娘のしおりが励みになっています♡  
尾崎さおり



紫色のじゃがいも『シャドーQueen』とクワルク(フレッシュチーズ)でポテサラタ♡シンプルだけどはちみつ入りなので美味しい♡  
福原奈緒美



大好きな唐揚げ専門店が焼山にできました♡今まで呉市内に行っていたので、近くにてできてうれしいです♡  
荒當美穂



映画『るるうに剣心』を観に行きました。佐藤健さんがとても素敵♡でした。次作品も観に行きたいです。  
田中千加枝

# お便りコーナー

今年初めてカーブの試合に行ってきます。息子がテレビの抽選に当たりネット裏の前から5列目！を私達夫婦に渡してくれました。緊急事態宣言中なので静かに応援します。OJさん



脳トレクイズいつも難しいです。6月号は偶然鼻歌で読んでいて閃きました。来月もできたら嬉しいなあ～因みにワクチンやっと予約取れました。SSさん



外出・食事会もないこの時期…洋服代がいらぬい分、節約できていい事も有ります。でも残らないのはどうして？

OTさん



毎回クイズ楽しみにしています。今月の脳トレクイズ主人が一生懸命取り組んでいましたが、とうとう『も～わからん！』と私にバトンタッチ！なんと数分でひらめいてしまいました。ひらめいた時のうれしさは格別です。TKさん



高齢者のコロナワクチン接種開始！呉市HPは電話もWebも大混雑！かかりつけ医を特に持たない私達夫婦はワクチン難民！定期的受信の人だけしか受け付けません！やっと集団接種の場所が増え申込みました。NKさん



最近8歳の娘と家族3人、休日は釣りが我が家のアムです。といっても釣れるのは小さめの魚ばかり…先日小さめな魚6尾釣れたのですが、おばあちゃんにおろし方を教えてもらった娘が6尾、全部さばいて煮つけにして美味しくいただきました。またさばいてね♡

YKさん



2021年7月号

お便り大募集です！あんなことこんなこと！なんでもOKです♡クイズの答えも書いてね♡

名前

様

電話番号

---

---

---

---

来月号に掲載させていただいた方には、ちょこっとプレゼント♡

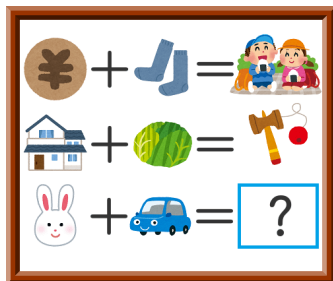
# 脳トレクイズ

なぞなぞ編 (上級)

答えはお便りコーナーへ書いて7月31日までに受箱へお入れください。  
正解の方には『プルーンブレンド1本』プレゼント!



問題です!???に入る  
言葉は何でしょうか?



## 編集日記



みなさ～ん! 7月です☀️適度な雨と晴れの日があるので、今年は洗濯物がたまらなくて助かっています。緊急事態宣言が解除になっても、気分が晴れません…コロナ疲れが少し出ている? 今日この頃ですが、皆さんは元気に過ごされていますでしょうか? 最近、お客様に合うと『ワクチン打ったよお～』と言われる方が多くなってきました。私も早くワクチン打ちたいな♪今、みしまミルクのスタッフと同じ目標に向かってやっている事があります。来月号には報告できると思いますが…何かをみんなと共有して、なんだか楽しいです♪

## 6月脳トレクイズの答え♪

すっごく  
おもしろい!

## 便利な口座振替受付中

も～も太郎さん♪も～も太郎さん♪と歌って  
から読むと、すぐにわかりますよ♪  
答えはだんごでした。



便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は銀行名をお便りコーナーにご記入の上、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。(取扱い金融機関) もみじ銀行・郵便局・呉信用金庫 広島銀行・JA・県信・市信用・その他