



みしまミルク通信



2022年1月号
Vol.211

〒737-0935 呉市焼山中央5-12-7 発行(株)広島明治 編集:三島昌美



年末年始に、配達が不規則になり大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。お正月休みをいただきスタッフ一同、気分も新たに今年一年、みなさまへ健康と笑顔をお届できるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。毎年恒例、みしまミルクから「ラッキーナンバー」をご用意致しました。

「ラッキーナンバー」は、親戚や知人から届いたお年玉付き年賀ハガキの番号です。当選番号は、右記に掲載していますので確認してみてください。新年早々「ラッキー」なお客様♡うらやましい~ですネ♡「当たった♡」方は、年賀ハガキを受箱へお入れ下さい。(はがきは確認後、すぐに返却いたします。)1月下旬頃、プレゼントをお届けします。

***1世帯に1枚とさせていただきます。**
***締め切り日は1月22日**お店到着分とさせていただきますので、お早目をお願いします。

(締め切り後は無効になりますのでご了承ください)

1等賞

山本さんのヒノヒカリ5kg2袋

928340 (牛乳はみしま)

340369 (みしまミルク)

2等賞

山本さんのヒノヒカリ5kg1袋

下5箱 01492 (おいしい牛乳)

49010 (ヨーグルト)

3等賞

山本さんのヒノヒカリ2kg1袋

下4箱 2022 (今年)

5959 (ゴクゴク)

9283 (牛乳屋さん)

4等賞

なめらかとうふ1個

下3箱 340 (みしま)

369 (ミルク)

2022

ウルトラ 頑張ります!



～社長のコラム～

大晦日から正月三が日のお休みをいただき、ありがとうございました、リフレッシュして今年も皆さんに喜んでもらえるよう、ウルトラ頑張ります。編集長から毎年1月の担当を仰せつかった(社長の)三島律也です、お正月はいかがでしたか? 私が子供のころの正月といえば、3日間はこの店も営業してなくて、家や祖父母家で手作りのおせち料理と雑煮を食べて、お年玉の金額を繰り返し数え、正月特番のテレビを見ながらゴロゴロするって感じてましたが、今は元日から営業している店も多く、そこで働いている人は大変だな～と思いを馳せながらも、昔も今もゴロゴロの誘惑には敵いませんでした、動いたといえば、除夜の鐘を聞きながらのメバル釣りで煩惱を払ってきました。

Iniusutagram (ミルスタグラム)

みしまミルクスタッフの何気ない日常をパチリ♪紹介しまあす～♪



柚子ジャムを作ってみました。ほろ苦さと酸味があって美味しいです♡体も温まって、この季節に最適です♡
福原奈緒美



毎年行っているイルミネーションに行ってきました♡とってもきれいでしたよぉ♡
荒當美穂



今年は家族忘年会を居酒屋でした。とても、美味しくて楽しかったです♡
田中千加枝



お客様からいただいた大根とゆずで『ゆず大根』を作るのがマイブームです。家族にも大好評です♡
尾崎さおり

お便りコーナー

今年も、もう終わりですね。ついこの間、年が明けたよ
うな気がするのですが…？
一年がとても早いです♡
あつという間でした。年々
早く感じる様になった様な
…歳ですかね…並TTさん



寒くてもグラウンドゴルフ
を頑張っています。チー
ム割はくじで作って
『ホールインワン』目指
し入りそうで入らない時
は『あ〜あ』と叫んだり
私たちの年代には日に当
たりおしゃべりをし最高
に適度なスポーツです。
SMさん



最近、健康とタイエツ
トの為に『ホットヨ
ガ』を習い始めました。
初めは筋肉痛で2日位
きつかったけど、だい
ぶ慣れました。体重は
まだ減りませんが体調
はいい感じです。絶対
痩せてやるぞ！SKさ
ん



コロナが落ち着いてきたか
と思うと今度はオミクロン
株が出てきたり、3回目の
ワクチン接種が始まったり
で、まだまだコロナに振り
回されそうです。今年はコ
ロナを気にせず旅行に出か
けたいです。NKさん



ヨガをやり始めて3回目
です。曲げたり伸ばしたり…
体全体を使います。大変で
すが、頑張って健康な老後
を過ごしたいと思っていま
す♡MKさん



アルファ・ベーター・ガン
マー・デルタ・オミクロン
…コロナウイルスいつまで
続くのやら…早く終わる日
が来ると良いですね♡手洗
い+マスク+うがいと3密を
守って毎日過ごします♡
OMさん



2022年1月号

お便り大募集です！あんなことこんなこと！なんでもOKです♡クイズの答えも書いてね♡

名前

様

電話番号

来月号に掲載させていただいた方には、ちよこっとプレゼント♡

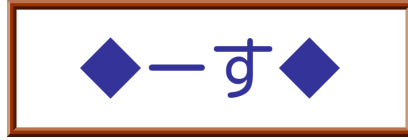
脳トレクイズ

答えはお便りコーナーへ書いて1月31日までに受箱へお入れください。
正解の方には『R-1ドリンク1本』をプレゼント！



問題

◆に同じ文字を入れて言葉を作りましょう



編集日記



あけまして、おめでとうございます。
今年もよろしく願い致します



みなさ～ん！楽しいお正月を過ごされましたか？年末年始のお休みをいただき、ありがとうございました。我家は16年前から飼っている老犬二匹がいますが、だんだんと足が弱くなってきました。数年前からは、耳が遠くなってきたな？と感じています…最近では、自分の部屋で過ごす時間が多くなってきました。日中は仕事に出ているので、帰宅後はしっかり声をかけてやることに心がけています。私自身も、去年の健康診断で聴覚検査をした時、今までは良く聞こえていたのですが、なんと…最初の音が微妙に聞こえにくくなっていました。老眼もどんどん進み…耳もかあ～と…ちょっとガックシ…今年は、今まで以上に耳を澄ませて聞かなくっちゃ！と思っている今日この頃です♪

12月脳トレクイズの答え♪

これは何の法則でしょうか？

答えは…グ～チヨキ～パ～で『じゃんけん』でした。



PayPayでのお支払いは、
配達スタッフに声をかけて下さい。
d払いは事務所へお越し下さい。

期間限定 2021.12/10 ▶ 2022.1/16まで
対象店舗 20の店舗が参加している店舗は対象店舗です
対象店舗 20の店舗が参加している店舗は対象店舗です

au PAY d払い PayPay